COMUNICATO STAMPA Berna, 29 ottobre 2026

# La Giornata della pausa latte compie 25 anni

**29 ottobre 2026: oggi sui piazzali di scuole e asili nido di tutta la Svizzera è stata festeggiata la Giornata della pausa latte, giunta alla sua 25a edizione. Presso 2200 sedi scolastiche, ben 240'000 bambini e adolescenti hanno gustato un bicchiere di latte in compagnia. Un'operazione su scala nazionale resa possibile grazie all'impegno delle aderenti all'Unione svizzera delle donne contadine e rurali, nonché dei gruppi di genitori, insegnanti e volontari che ogni anno danno loro una mano.**

Dal 2001 la Giornata annuale della pausa latte riunisce bambini e adolescenti di tutta la Svizzera per un momento di condivisione dedicato al latte. Una ricreazione un po' speciale che è anche un'ottima occasione per parlare di alimentazione equilibrata, prodotti regionali e agricoltura svizzera. Da dove proviene il latte? Come arriva dalla fattoria al bicchiere? Su queste e su altre domande importanti si può poi continuare a riflettere anche in classe oppure durante una delle tante piccole attività che scandiscono la giornata in una scuola dell'infanzia. Per questo motivo, Swissmilk mette a disposizione degli asili nido e di tutti i livelli di scuola supporti e materiale didattico di vario genere.

## Un'operazione resa possibile dall'aiuto di tante persone

Sin dalla prima edizione, 25 anni fa, Swissmilk ha potuto contare sul prezioso appoggio dell'Unione svizzera delle donne contadine e rurali (USDCR). Anno dopo anno, le contadine svizzere si sono messe a disposizione con entusiasmo e energia, contribuendo in modo determinante alla riuscita di questo evento nazionale. Sono loro, insieme ai volontari e d'intesa con le direzioni degli asili e delle scuole, a organizzare la distribuzione del latte durante la ricreazione. Swissmilk, da parte sua, fornisce il materiale necessario e rimborsa i costi del latte.

## Da 25 anni una ricreazione all'insegna del latte

Negli ultimi 25 anni l'organizzazione della Giornata della pausa latte è andata migliorandosi costantemente: basti pensare che oggi l'iscrizione e l'ordinazione sono oramai diventate digitali e che nuove proposte didattiche vengono regolarmente aggiunte alla gamma di materiale messo a disposizione dei docenti. Una cosa però non cambia: il momento di condivisione attorno a un buon bicchiere di latte rimane al centro dell'attenzione – un modo semplice per invitare bambini e adolescenti a riflettere sulla provenienza del cibo e sull'alimentazione in generale.

**Informazioni supplementari sulla Giornata della pausa latte:** swissmilk.ch/pausa-latte
**Materiale didattico** (in francese e in tedesco): swissmilk.ch/ecoles

**Informazioni**

Anne Etienne, direttrice di progetto Scuole, anne.etienne@swissmilk.ch, 031 359 57 54

Christa Brügger, direttrice Comunicazione, christa.bruegger@swissmilk.ch,
031 359 52 14