

# Tag der Naturheilkunde 2018



Aktions-Thema

Bild: Fotolia

## *Leben mit den Rhythmen der Natur*

**Die Vereinsveranstaltungen – ortsalphabetisch**

Eine Initiative des Deutschen Naturheilbundes

Der bundesweite  
„Tag der Naturheilkunde“  
steht 2018 unter dem Thema

## *Leben mit den Rhythmen der Natur*

Unzählige Rhythmen gestalten das Leben in allen Bereichen. Die Planeten im Universum, das Sonnenlicht auf der Erde, die Phasen des Mondes: Alles hat Auswirkungen auf Energieflüsse.

Der wichtigste Zeitgeber für Pflanzen, Tiere und Menschen ist das Licht, auf das die „inneren Uhren“ in den Zellen reagieren. In seiner „Blumenuhr“ hat Carl von Linné eindrucksvoll dargestellt, welche unterschiedlichen Tagesrhythmen Blumen haben können. Das Wachstum von Bäumen ist genauso wie der Wasserhaushalt unseres Körpers u.a. von den Mondphasen beeinflusst.

Natürliche Rhythmen, z.B. der Wechsel von Tag und Nacht und die Abfolge der Jahreszeiten, haben genauso Einfluss auf unser Gefühlsleben wie auf unsere körperliche Gesundheit. Unser Herzschlag sendet uns wichtige Signale: Nicht nur den körperlichen Zustand zeigt er an, sondern Emotionen wie Sorge und Angst beschleunigen ihn oder lassen ihn „stolpern“. Unser Herz kann aber auch vor Freude tanzen!

Wie jede einzelne Zelle hat auch der Darm eigene Rhythmen, die harmonisch zusammenspielen müssen, damit das Wunderwerk des menschlichen Organismus funktioniert. In der „Organuhr“, die in der asiatischen Medizin entwickelt wurde, können wir Zeiten von Aktivität und Ruhe der spezifischen Organe erkennen.

In einer als unübersichtlich empfundenen Welt brauchen wir „Inseln der Ordnung“. Es erfordert Energie, neben der technischen Taktierung auch die natürliche Rhythmisierung wahrzunehmen und ihr Raum zu geben.

## *Die Natur braucht uns nicht – aber sie sorgt für uns, wenn wir ihre Rhythmen respektieren!*

Gestalten wir unseren Tagesablauf entsprechend den Helligkeits-Phasen? Oder machen wir die Nacht zum Tag und finden keine Ruhe mehr? Unsere Leistungsfähigkeit hängt dauerhaft davon ab, dass wir nicht gegen die Licht-Rhythmen leben. Nehmen wir wahr, welchem individuellen „Chronotyp“ – „Lerche“ oder „Eule“ – wir entsprechen? Und wie gehen wir damit um?

Und das Wichtigste: Können wir Pausen machen? Das zeigt sich vor allem beim Thema „Schlaf“, dieser „Frischekur“ für Körper, Nerven und Gehirn. Wie regenerieren wir uns? Wovon ist es abhängig, ob wir Ruhe finden, uns erholen und Erlebtes abspeichern und verarbeiten können?

Wir alle haben ein tiefes Bedürfnis nach Rhythmen: Jeder Wochentag hat ein anderes „Gesicht“, und am Freitag freue ich mich auf das Wochenende: „Am siebten Tag sollst du ruhen!“ Die Monate im Jahreskreis bieten Licht und Wärme in wechselnden Qualitäten: Im Sommer fühlen wir uns leichter, fröhlicher, aktiver und sind am liebsten draußen. Im Winter sehnen wir uns dagegen nach jedem Sonnenstrahl. Vor allem Schnee kann belebend wirken, weil er das Sonnenlicht reflektiert und verstärkt.

Aus gutem Grund gibt es viele Feiertage und Feste im Jahreskreis. Solche Rituale bilden eine Gegenkraft zum Alltag, geben dem Jahr eine Grundstruktur und helfen uns, immer wieder Energie zu „tanken“.

Das Leben gegen den natürlichen Takt stört unseren Aktivitätsrhythmus. Damit wieder Ordnung in den biologischen Kreislauf einkehrt, bieten unsere Naturheilvereine passende Angebote. Nehmen Sie teil – justieren Sie Ihren Rhythmus wieder auf den Takt der Natur, Ihrer Gesundheit zuliebe.

*Ursula Gieringer,  
Vizepräsidentin des Deutschen Naturheilbundes*

# Die teilnehmenden Naturheilvereine freuen sich auf Ihren Besuch!

Ort	Datum	Info unter
Backnang	Fr. 12.10.	<a href="http://www.nhv-backnang.de">www.nhv-backnang.de</a>
Chemnitz	Sa. 17.11.	<a href="http://www.nhv-chemnitz.de">www.nhv-chemnitz.de</a>
Darmstadt	So. 21.10.	<a href="http://www.naturheilverein-darmstadt.de">www.naturheilverein-darmstadt.de</a>
Esslingen	Mi. 26.10.	<a href="http://www.naturheilverein-esslingen.de">www.naturheilverein-esslingen.de</a>
Fulda	So. 16.09.	<a href="http://www.nhv-fulda.de">www.nhv-fulda.de</a>
Heidelberg	So. 14.10.	<a href="http://www.nhv-heidelberg.de">www.nhv-heidelberg.de</a>
Hesel	So. 21.10.	<a href="http://www.naturheilverein-hesel.de">www.naturheilverein-hesel.de</a>
Kempten	So. 28.10.	<a href="http://www.nhv-kempten.de">www.nhv-kempten.de</a>
Kempten/OG Füssen	Sa. 13.10.	<a href="http://www.nhv-kempten.de">www.nhv-kempten.de</a>
Kiel	Mi. 03.10.	<a href="http://www.naturheilverein-kiel.de">www.naturheilverein-kiel.de</a>
Mutlangen	So. 07.10.	<a href="http://www.freundeskreis-naturheilkunde.de">www.freundeskreis-naturheilkunde.de</a>
Mühlacker	So. 28.10.	<a href="http://www.naturheilverein-muehlacker.jimdo.com">www.naturheilverein-muehlacker.jimdo.com</a>
Neulingen/Bauschlott	Mi. 10.10.	<a href="http://www.freundeskreis-naturheilkunde-im-schloss.de">www.freundeskreis-naturheilkunde-im-schloss.de</a>
Neulingen/Pforzheim	20.-21.10.	<a href="http://www.naturheilbund.de">www.naturheilbund.de</a>
Öhringen	Sa. 13.10.	<a href="http://www.kneipp-naturheilverein-oehringen.de">www.kneipp-naturheilverein-oehringen.de</a>
Schorndorf	Mi. 24.10.	<a href="http://www.nhv-schorndorf.de">www.nhv-schorndorf.de</a>
Schwäbisch Hall	Sa. 20.10.	<a href="http://aglebensweise.de">aglebensweise.de</a>
Spechbach	So. 16.10.	<a href="http://www.nhv-spechbach.de">www.nhv-spechbach.de</a>
Stuttgart	Fr. 28.09.	<a href="http://www.naturheilgesellschaft.de">www.naturheilgesellschaft.de</a>
Südwestpfalz	20./21.10.	<a href="http://www.naturheilverein-swp.de">www.naturheilverein-swp.de</a>
Taunus	So. 07.10.	<a href="http://www.nhv-taunus.de">www.nhv-taunus.de</a>
Viernheim/Weinheim	So. 21.10.	<a href="http://www.naturheilverein-viernheim.de">www.naturheilverein-viernheim.de</a>

Auf den nachfolgenden Seiten stellen die Vereine ihr Aktionstag-Programm vor, das sie in eigener Verantwortung gestalten.  
Änderungen vorbehalten. Auszüge aus den jeweiligen Programmflyern.

**Backnang**

**12. Okt. 2018**

Freitag, 12. Oktober 2018

Naturheilverein Backnang e.V.  
Max-Born-Gymnasium, Projektionssaal

**Beginn: 18.30 Uhr**

**Eintritt:** Mitglieder 3,- €, Gäste 7,- €,  
Schüler/Studenten 1,- €

**Unser Programm:**

**18.30 Uhr Begrüßung**

Jutta Soehnle, 1. Vorsitzende NHV Backnang e.V.

Anschl. Vortrag:

**Störungen der Schilddrüse  
natürlich behandeln**

Referent: Günter Dobler, Heilpraktiker

In der Pause verwöhnen wir Sie wieder  
mit Getränken und kleinen Häppchen  
Prämien für Neu-Mitglieder



Veranstalter:

**Naturheilverein  
Backnang e.V.**

Enzstraße 21 • 71522 Backnang  
Tel. 07191 / 342 00 42

[www.nhv-backnang.de](http://www.nhv-backnang.de) • [1.vorsitzender@nhv-backnang.de](mailto:1.vorsitzender@nhv-backnang.de)

Chemnitz

17. Nov. 2018

Samstag 17. November 2018  
**Festveranstaltung zum  
150. Gründungsjubiläum**

mit Zentralveranstaltung  
zum Tag der Naturheilkunde des  
Deutschen Naturheilbundes

Jugendherberge / City Hostel Chemnitz „eins“  
Getreidemarkt 1 • 09111 Chemnitz  
09:00 bis 18:00 Uhr

Kosten für Vorträge:  
Mitglieder frei, Gäste 5,- € pro Vortrag

- 09:30 Eröffnungsvortrag:  
**Naturheilverein Chemnitz im Wandel der Zeiten**
- 10:30 Dr. med. Rainer Matejka:  
**Müde, depressiv, abgeschlagen – schon mal an  
die Leber gedacht?**
- 13:00 Dr. med. Martin von Rosen:  
**Der Stellenwert der Naturheilkunde in der  
heutigen Medizin**
- 15:00 Dr. med. Ralf Oettmeier:  
**Toxine erkennen, meiden und ausleiten**
- 17:00 **Podiumsgespräch**  
mit Fragen und Antworten zur Naturheilkunde

Außerdem informieren viele Präsentationsstände zur Naturheilkunde, zum Beispiel zu verschiedenen modernen quantenphysikalischen Geräten und Techniken zur nebenwirkungsfreien Diagnose und Therapie, die von Naturheilkundlern und Schulmedizinerinnen genutzt werden.

Veranstalter:

 **Naturheilverein Chemnitz eV**  
Mitglied im Deutschen Naturheilbund eV  
Gemeinschaft für gesundes Leben seit 1868

[www.nhv-chemnitz.de](http://www.nhv-chemnitz.de) • [kontakt@nhv-chemnitz.de](mailto:kontakt@nhv-chemnitz.de)

Darmstadt

21. Okt. 2018

Sonntag 21. Oktober 2018  
Gersprenzhalle • Heinrich-Heine-Straße 16  
**64839 Münster**

**14.00 – 18.00 Uhr**

(Eintritt frei)

Herzlich willkommen zum bundesweiten  
Aktionstag für die Naturheilkunde

**Vorträge**

**Workshops**

**Info- und Verkaufsstände**

**Kinderprogramm**

**große und kleine Köstlichkeiten  
(auch glutenfrei)**



Veranstalter:

**Naturheilverein Darmstadt  
und Umgebung 1884 e.V.**

[www.naturheilverein-darmstadt.de](http://www.naturheilverein-darmstadt.de)  
[info@naturheilverein-darmstadt.de](mailto:info@naturheilverein-darmstadt.de)

**Esslingen**

**26. Sept. 2018**

Mittwoch 26. September 2018

## **Festhalle Denkendorf**

Restaurant Flair • Mühlhaldenstr. 111

**19.30 – 21.30 Uhr**

### **Warum in die Ferne schweifen – Traditionelle Europäische Naturheilkunde**

In der Naturheilkunde spielt der Rhythmus der Natur eine wichtige Rolle. Bianca Jagasich wird in ihrem Vortrag darauf eingehen und die interessante Traditionelle Europäische Naturheilkunde ausführlich vorstellen.

Sie erfahren was man unter Ascher-Verfahren versteht, welche Bedeutung die Kräuterheilkunde nach Hildegard von Bingen und die Behandlung mit Schüßler Salzen haben.

*Referentin: HP Bianca Jagasich*

**Eintritt 6,- € • Mitglieder 3,- €**

 Veranstalter:  
**Naturheilverein Esslingen  
und Umgebung e.V.**

Tel. 07153 / 71949

[www.naturheilverein-esslingen.de](http://www.naturheilverein-esslingen.de) – [info@naturheilverein-esslingen.de](mailto:info@naturheilverein-esslingen.de)

**Fulda**

**16. Sept. 2018**

So. 16. Sept. 2018

## **Fulda**

**Gesundheitstreff**

**Hornungsmühle**

(Einfahrt Kugelfabrik)

**14.30 – 18.00 Uhr**

Eintritt frei

VORTRÄGE:

**14.30 Uhr**

**Die Organuhr**

*Steffen Keßler, Heilpraktiker*

**16.00 Uhr**

**Lebens- und Planetenrhythmen**

*Petra Herchenröder, Dipl. Astrologin, HP*

**Trommelgruppe „Panama“**

Veranstalter:

 **Naturheilverein  
Fulda e.V.**

[www.naturheilverein-fulda.de](http://www.naturheilverein-fulda.de)

Sonntag, 14. Oktober 2018

**Aktionstag 14.00 – 18.00 Uhr**

„Leben mit den Rhythmen der Natur“

Seminarzentrum AfG

Kohlhof 3 • 69117 Heidelberg

**Eintritt:** Mitglieder 5,- €, Nicht-Mitglieder 8,- €

- 14.00 – Begrüßung**  
**15.30 Uhr** durch die Erste Vorsitzende Ursula Gieringer und  
**Vortrag: „Leben mit den Rhythmen der Natur“ –**  
**Gesundes Selbstvertrauen in modernen Zeiten**  
 Wir sind moderne Menschen und leben in einem Überangebot von Informationen, Reizen und Möglichkeiten nicht nur in unserem direkten Umfeld, sondern inzwischen weltweit. Die Technik hat uns viele Neuerungen gebracht, doch ganz offensichtlich hat sie auch ihren Preis! Warum hat man noch nicht längst „Gesundheit für alle“ erfunden bei diesen ungeahnten Möglichkeiten?
- 15.45 – Musikalische und kulinarische Pause**  
**16.30 Uhr** Franziska Helling wird uns mit einer Handpan Rhythmus und Klang erfahrbar machen
- 16.30 – Vortrag: „Das Lebenshaus der Jahrsiebt in der**  
**17.45 Uhr Biographiearbeit“; Dr. med. Susanne Hofmeister**  
 Mit der Biographiearbeit ziehen wir ein zweites Mal, diesmal jedoch mit Bewusstsein ein in unser Lebenshaus. Das Erdgeschoss des Lebens, mit den „Kinderzimmern“ der Kindheit, Schulzeit und Jugendzeit bildet lebenslang unser Fundament. Mit liebevoller Distanz blicken wir zurück und geben den Erlebnissen ihren angemessenen Platz. Das 1. Stockwerk gehört der Zeit der seelischen Entwicklung. Und danach? Für das Entdecken und den Ausbau des Dachgeschosses ist es notwendig, vorher in unserem Lebenshaus eine Renovierung zu manchem Thema zu vorzunehmen. Auch die bisher verwandten Krisenstrategien brauchen eine Prüfung.
- 17.45 –**  
**18.00 Uhr Ausklang mit Franziska Helling**



Veranstalter:

**Naturheilverein  
Heidelberg e.V.**

[www.nhv-heidelberg.de](http://www.nhv-heidelberg.de)

Sonntag, 21. Oktober 2018

„Café am Gut“ • Neue Straße 8  
26835 Neukamperfehn

**Beginn: 19:00 Uhr**

**Eintritt:** Nichtmitglieder 8,- €, Mitglieder 5,- €

Herzlich willkommen zum bundesweiten  
Aktionstag für die Naturheilkunde.

**Unser Programm:**

**19:00 Uhr Begrüßung**

Siglinde König, 1. Vorsitzende NHV Hesel e.V.

**19:15 Uhr Vortrag**

**– Leben mit den Rhythmen der Natur –**

Wir Menschen sind Teil der Natur und deshalb können wir unser Leben harmonisieren, wenn wir im gleichen Rhythmus schwingen. Denn es gilt auch hier: Wie im Großen, so im Kleinen. Jede Jahreszeit, jede Himmelsrichtung, jeder Mondzyklus begünstigt ganz bestimmte Aufgaben und Handlungen. Wenn wir achtsam im Einklang mit der Natur unser Leben ausrichten, wird uns vieles einfacher fallen, können Ziele problemloser erreicht werden. Die Buchautorin, Seminarleiterin und Verlegerin Theresia de Jong wird einen Überblick geben, wie wir mit den Naturrhythmen unser Leben in größerer Fülle leben können.

**Referentin:** Theresia Maria de Jong, Buchautorin,  
Seminarleiterin und Verlegerin

Wir laden Sie ein zum Vortrag und Infostand  
Prämien für Neu-Mitglieder!

Veranstalter:

**Naturheilverein  
Hesel e.V.**

Kanalstr. 62 • 26835 Hesel-Beningafehn  
Kontakt: Siglinde König (1. Vorsitzende) • Tel. 04946 - 917899  
[www.naturheilverein-hesel.de](http://www.naturheilverein-hesel.de) • [info@hp-koenig.de](mailto:info@hp-koenig.de)

**Kempten**

**28. Okt. 2018**

**Sonntag, 28. Oktober 2018**

**Antoniushaus St. Anton, Völkstraße 4  
87435 Kempten**

**13.00 bis 18.00 Uhr**

**Eintritt frei – Spenden erwünscht**

**Vortragsprogramm mit Pausen Austausch,  
Kaffee und Kuchen**

**Leben im Rhythmus der Natur**

*Referent: Georg Sedlmaier,  
IG FÜR gesunde Lebensmittel e.V.*

**Wann helfen Hausmittel am besten**

*Referent: Dr. Wolfgang May,  
Internist, Naturheilverfahren*

**Kneippsche Anwendungen für einen  
guten Schlafrhythmus**

*Referent: Andreas Eggensberger,  
Physiotherapeut, Kneippbademeister*



Veranstalter:

**Naturheilverein  
Kempten e.V.**

Kleiner Kornhausplatz 1 • 87439 Kempten

Tel. 0831 5306819

Info@NHV-Kempten.de • www.NHV-Kempten.de

**Kempten/Füssen**

**13. Okt. 2018**

**Samstag, 13. Oktober 2018**

**Biohotel Eggensberger,  
Enzensbergstr. 5  
87629 Füssen Hopfen**

**10.00 bis 13.00 Uhr**

**Eintritt frei – Spenden erwünscht**

**Vortragsprogramm mit Pausen Austausch,  
Kaffee und Kuchen**

**Leben im Rhythmus der Natur**

*Referent: Dr. Wolfgang May,  
Internist, Naturheilverfahren*

**Kneippsche Anwendungen für einen  
guten Schlafrhythmus**

*Referent: Andreas Eggensberger,  
Physiotherapeut, Kneippbademeister*



Veranstalter:

**Naturheilverein  
Kempten e.V.**

Kleiner Kornhausplatz 1 • 87439 Kempten

Tel. 0831 5306819

Info@NHV-Kempten.de • www.NHV-Kempten.de

Mittwoch, 3. Oktober 2018

## „Pumpe“

Haßstraße 22 • 24103 Kiel

Beginn: 11.00 – 18.00 Uhr

Eintritt frei

### PROGRAMM:

- **Beratung**
  - **Information**
  - **Vorträge**
  - **Workshops**
- und vieles mehr...**

Veranstalter:



**Information:** Geschäftsstelle im Königsweg 25, 24103 Kiel  
Tel. 0431- 67939 672 • info@naturheilverein-kiel.de

Sonntag, 7. Oktober 2018

Freundeskreis Naturheilkunde Mutlangen  
AnimaPlanta – Das Heilpflanzenzentrum  
für Mensch und Tier

## **Jahreskreislauf der Heilpflanzen – im Rhythmus der Natur**

73547 Lorch, Klotzenhof 3 • 13 bis 17 Uhr

Teilnehmeranzahl begrenzt auf 45 Personen

### Ablauf:

- *Vortrag von Dr. Alexandra und Michael Nadig*  
**„Essbare und heilsame Wildpflanzen im Jahreslauf“**  
Die Natur bietet uns im Jahreslauf immer genau die Pflanzen und die Wirkstoffe die gerade gebraucht werden. Im Frühling, nach dem langen und dunklen Winter erscheinen als erstes die pflanzlichen Antiinfektiva. Heilpflanzen mit vielen Senfölglykosiden, pflanzlichen Antibiotika. Zu den ersten Pflanzen, die im Frühling erscheinen gehören auch die, die sehr viele Vitamine erhalten. Genau das was unsere Körper nach dem Winter brauchen. Im Herbst, vor dem Winter schenkt uns Mutter Natur die fetten Früchte, Nüsse und Beeren, die uns Kraft und Reserven für den Winter geben. Der Rhythmus der Natur zeigt sich auch in der Pflanzenwelt. Dieser Rhythmus schwingt mit unserem eigenen mit, oder umgekehrt. Wie wir Menschen durch das bewusste Leben mit dem Jahreskreislauf und dem Nutzen der einheimischen Wildpflanzen gesund bleiben können und wo wir im Jahreskreislauf auf allen Ebenen mit der Natur mitschwingen können, das werden die Themen des Aktionstages sein.
- **Einkochen von saisonalen Beeren am Feuer**

Veranstalter:



AnimaPlanta – Das Heilpflanzenzentrum für Mensch und Tier



**Mühlacker**

**28. Okt. 2018**

**Sonntag 28. Oktober 2018**

**Seniorenzentrum St. Franziskus**

Erlenbachstraße 15 • 75417 Mühlacker

**11.00 – 18.00 Uhr**

Herzlich willkommen zum Tag der Naturheilkunde mit interessanten Vorträgen, Messe und Bewirtung

**Eintritt frei**

**UNSER PROGRAMM:**

- 11.15 Uhr Begrüßung**  
durch die erste Vorsitzende Ute Bauer
- 12.00 Uhr „Bluthochdruck natürlich senken – geht das?“**  
Bärbel Tschsch, Dipl. Biologin, wissenschaftliche Mitarbeiterin bei Pascoe Naturmedizin
- 13.30 Uhr „Das Leben im Rhythmus als Basis für ein gesundes und harmonisches Leben“**  
**Vortrag und Workshop**  
Hans Dieter Kern  
Eurythmie und Heileurythmie Praxis
- 14.30 Uhr „Sound of Soul – Entspannen und Heilen mit Hilfe der Herzfrequenzvariabilität“**  
Rainer Schwabe,  
Heilpraktiker, Dipl. Sportlehrer/Sporttherapeut
- 15.30 Uhr „Kinder – Geborgen im Rhythmus“**  
Elisabeth Straub, Erzieherin u. Sozialpädagogin
- 16.30 Uhr „Biografiearbeit: Leben verstehen – Leben gestalten“**  
Ursula Ohse, Heilpraktikerin, Biografiearbeit, Focusing-Trainerin

Veranstalter:



**Naturheilverein Mühlacker e.V.**

[www.naturheilverein-muehlacker.jimdo.com](http://www.naturheilverein-muehlacker.jimdo.com)

Hofstraße 13 • 75417 Mühlacker

Info: Tel. 07041 – 40 987 31

**Neulingen/Bauschlott**

**10. Okt. 2018**

**Mittwoch 10. Oktober**

**Schloss Bauschlott**

Seminarraum im Torhaus West

Am Anger 70

**Beginn 19.30 Uhr**

**Eintritt frei**

- 19.30 Uhr Begrüßung**  
*Teamvorstand Freundeskreis  
Naturheilkunde im Schloss*
- 19.45 Uhr Aktionstagsvortrag:**  
**Leben mit den Rhythmen der Natur**  
– Justieren wir unseren Rhythmus  
wieder auf den Takt der Natur  
*Referentin: Ursula Gieringer,  
1. Vize-Präsidentin DNB*
- Häppchen – Getränke –  
Info- und Büchertisch**

Veranstalter:



**Freundeskreis Naturheilkunde  
im Schloss e.V.**

Am Anger 70 • 75245 Neulingen-Bauschlott

Tel. 07237 / 4848-799

[www.freundeskreis-naturheilkunde-im-schloss.de](http://www.freundeskreis-naturheilkunde-im-schloss.de)

e-mail: [freundeskreis70@web.de](mailto:freundeskreis70@web.de)

**Neulingen/Pforzheim 20. – 21. Okt. 2018**

Herzlich willkommen zur  
**5. VITAL-Gesundheitsmesse**  
**CongressCentrum Pforzheim**

Sa. 20. bis So. 21. Oktober 2018

11 bis 18 Uhr – Eintritt frei

Vorträge, Workshops,  
ein großes Aktionsprogramm  
und rund 80 Aussteller  
präsentieren ein vielfältiges Angebot  
im Gesundheitsbereich.

**Der Deutsche Naturheilbund**  
ist von Anbeginn Partner dieser  
regionalen Großveranstaltung,  
die von der Pforzheimer Zeitung ins  
Leben gerufen wurde und von Jahr zu Jahr  
tausende Besucher anzieht.

**Besuchen Sie uns am Stand F 21  
am Halleneingang rechts.**



**Deutscher Naturheilbund eV**

Schloss Bauschlott  
Am Anger 70 • 75245 Neulingen  
Tel. 07237/4848799 • info@naturheilbund.de

**Öhringen**

**13. Okt. 2018**

Samstag, 13. Oktober 2018

## Öhringen

Treffpunkt: Parkplatz vor dem  
Parkhaus „Alte Turnhalle“  
wir fahren in Fahrgemeinschaften weiter

**14 – 16 Uhr Führung**  
**danach Besprechung der Funde**  
**bis ca. 17:30 Uhr**

**Kosten:** Mitglieder 5,- €, Gäste 8,- €

**Unser Motto:**

### **Pilz-Lehrwanderung**

Ein Nachmittag in der Natur  
mit Experte Stephan Weißer

Bitte Sammelkörbchen mitbringen  
und entsprechende Kleidung  
Die Führung findet bei jedem Wetter statt

Bitte anmelden:

kneipp-oehringen@web.de  
oder

Tel.: 07942-947938 (Monika Oettinger)

Veranstalter:



**Kneipp- und Naturheilverein**  
**Öhringen e.V.**

Postfach 1522



**Schorndorf**

**24. Okt. 2018**

Mittwoch, 24. Oktober 2018

**Beginn: 19.30 Uhr**

Familienzentrum Schorndorf  
Karlstraße 19 – Arnold Galerie  
73614 Schorndorf

### **Leben mit den Rhythmen der Natur**

**Gesundes Selbstvertrauen in modernen Zeiten**

**Referentin:** Ursula Gieringer

Wir sind moderne Menschen und leben in einem Überangebot von Informationen, Reizen und Möglichkeiten nicht nur in unserem direkten Umfeld, sondern inzwischen weltweit. Die Technik hat uns viele Neuerungen gebracht, doch ganz offensichtlich hat sie auch ihren Preis!

Warum hat man noch nicht längst „Gesundheit für alle“ erfunden bei diesen ungeahnten Möglichkeiten? Stattdessen hören wir von steigenden Zahlen von Krankheiten: Diabetes-, Herz-Kreislauf- und Krebserkrankungen, seit neuestem auch immer mehr psychische Erkrankungen, um nur die wichtigsten zu nennen.

Wenn man nun davon ausgeht, dass alle Erfindungen und Entwicklungen aus einem Vorbild aus der Natur entstanden sind, liegt es dann nicht nahe, dass auch unser tägliches Leben wieder mehr der Natur angepasst werden sollte?

Doch leider sieht das gerade ganz anders aus: Die Natur wird inzwischen eher nur noch virtuell am Bildschirm erlebt und nicht mehr mit allen Sinnen vor Ort.

Allein durch etwas Wissen aus der Chronobiologie können wir unsere Gesundheit sehr unterstützen und Selbstheilungskräfte mobilisieren. Es ist ganz einfach, wenn man die Rhythmen der Natur beachtet und ihnen folgt!

<http://www.akademie-fuer-ganzheitsmedizin.de>

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung und freuen uns über Ihre Nachricht.

Veranstalter:

 **Naturheilverein Schorndorf  
und Umgebung e.V.**

[www.NHV-Schorndorf.de](http://www.NHV-Schorndorf.de) • [info@NHV-Schorndorf.de](mailto:info@NHV-Schorndorf.de)

**Schwäbisch Hall**

**20. Okt. 2018**

Samstag 20. Oktober 2018

**Haus der Vereine**

**Schwäbisch Hall, Am Schuppach 7**

**11.00 – 15.00 Uhr • Eintritt frei**

UNSER PROGRAMM:

11.00 Uhr

**Mitgliederversammlung mit Ehrungen**

Mittagspause

13.00 Uhr Vortrag

**„Leben mit den Rhythmen der Natur“**

**Gesundes Selbstvertrauen in  
modernen Zeiten**

*Referentin: Ursula Gieringer*


*Vizepräsidentin des Deutschen Naturheilbundes*

Während der Mittagspause

**Imbiss – Getränke – Infostand der BKK ProVita**

**Prämien für Neu-Mitglieder!**

Veranstalter:

 **AG für gesunde Lebensweise  
Schwäbisch Hall e.V.**

[www.aglebensweise.de](http://www.aglebensweise.de) – [vorstand@aglebensweise.de](mailto:vorstand@aglebensweise.de)

**Spechbach**

**16. Sept. 2018**

Sonntag, 16. September 2018  
Turn- und Festhalle in Spechbach  
Hauptstr. 5 – 9  
**12.00 – 17.00 Uhr**  
Eintritt frei!

Herzlich willkommen zum bundesweiten  
Aktionstag für die Naturheilkunde

- 12.00 Uhr** **Grußworte**  
Spiel auf der Zwillingsflöte:  
Else Anthony, Eppelheim
- 12.30 Uhr** Vortrag:  
**Gesund bleiben durch den Tagesrhythmus**  
Referentin: Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt,  
Heilpraktikerin, Homöopathin, Buchautorin  
Pforzheim [www.inroso.com](http://www.inroso.com)
- 14.00 Uhr** Kaffeepause mit Kaffee, Tee und  
selbstgebackenem Kuchen  
Austausch  
Fingerfood von Frankenhof Catering Sinsheim
- 15.00 Uhr** Lesung mit Bühnenvortrag:  
**Tosende Stille**  
Referentin: Janice Jakait, Autorin,  
Abenteuerin, Philosophin, Heidelberg  
[www.Jakait.com](http://www.Jakait.com)



Veranstalter:

**Naturheilverein Spechbach  
und Umgebung eV**

Am Hang 11a • 74937 Spechbach  
[www.nhv-spechbach.de](http://www.nhv-spechbach.de)

**Stuttgart**

**28. Sept. 2018**

Freitag 28. September 2018  
**Bürgerzentrum West**  
Stuttgart, Bebelstraße 22  
**17.30 bis 21.00 Uhr**  
Eintritt frei !

Herzlich willkommen zum bundesweiten  
Aktionstag für die Naturheilkunde.

Unser Programm:

- 17.30 Uhr** **Eröffnung, Begrüßung**  
Alois Sauer, 1. Vors. Naturheilgesellschaft Stuttgart eV
- 17.45 Uhr** Vortrag:  
**Rhythmen sind Inseln der Ordnung**  
– Justieren wir unseren Rhythmus wieder auf  
den Takt der Natur  
Referentin: Ursula Gieringer, 1. Vizepräsidentin des  
Deutschen Naturheilbundes
- 19.30 Uhr** Vortrag:  
**Artgerecht leben – 13 Thesen zur Zukunft  
des Menschen**  
– Was wir brauchen, ist eine „natürliche“  
Revolution.  
Referent: Dr. Markus Strauß

In der Pause: Gebäck, Getränke - Besuch der Infotische.

**Mit Ehrung für langjährige Mitgliedschaften.**



Veranstalter:

**Naturheilgesellschaft  
Stuttgart eV**

[www.naturheilgesellschaft.de](http://www.naturheilgesellschaft.de)

**Südwestpfalz**

**20./21. Okt. 2018**

Lernen Sie uns kennen am  
20. + 21. Oktober 2018 auf der

**La Vita Gesundheitsmesse**  
in Pirmasens

**11.00 – 18.00 Uhr**

**PROGRAMMHINWEIS/VORTRÄGE:**

**Samstag, 20.10.2018**

12.15 Uhr Wasser als Informationsträger

16.15 Uhr Alternative Therapien bei chronischen  
Augenerkrankungen

**Sonntag, 21.10.2018**

12.15 Uhr Energiemedizin – neue Perspektiven für  
Prävention und Gesundheit

16.15 Uhr Natur, ein geheimnisvoller Organismus

**Besuchen Sie unsere Vorträge und lernen  
Sie uns an unserem Stand Nr. 72 persönlich  
kennen.**

Veranstalter:

 *Naturheilverein Südwestpfalz e.V.*

An den Erlen 43 • 66978 Clausen  
Tel.: 06333-274823 • Mobil: 0171-2811581  
Mail: [nhv-swp@gmx.de](mailto:nhv-swp@gmx.de)

**Taunus**

**07. Okt. 2018**

**Sonntag 07. Oktober 2018**  
10.00 – 13.00 Uhr

Der Naturheilverein Taunus  
lädt ein am Tag der Naturheilkunde  
zu einer

**Gesundheitswanderung**  
**in Königstein**  
mit Christiane Onneken  
unter dem Motto:

*„Aktivität in der Natur  
für unseren gesunden  
Rhythmus“*

Anmeldung erforderlich.



**Naturheilverein Taunus e.V.**

Geschäftsstelle:  
Mainstr. 7a • 61440 Oberursel  
Tel. 06171 / 20 60 708  
[www.nhv-taunus.de](http://www.nhv-taunus.de) • [info@nhv-taunus.de](mailto:info@nhv-taunus.de)

Samstag, 21. Okt. 2018  
Bürgersaal Altes Rathaus  
Marktplatz 1, Weinheim

Einzelkarte 5,- €, Mitglieder 2,- €  
Tageskarte 10,- €, Mitglieder 4,- €

4-in-1-DNB-Aktionstag  
"Leben mit den Rhythmen der Natur"

4 Referierende, 3 Events, 2 Vorträge, 1 Tanzveranstaltung

**14:15 Uhr: Rhythmusorgan Herz**

Manfred van Treek referiert über Herzinsuffizienz und Koronare Herzkrankheit sowie die Möglichkeiten naturheilkundlicher Behandlung

**16:00 Uhr: Leben und Sterben**

Tatjana Scheidel und Ingelore Bonfert referieren zu Perspektiven einer modernen Sterbekultur und Healing Touch® in der Palliativversorgung

**18:00 Uhr: Herzwellen-Tanzen**

Ulrich Klinger führt durch verschiedene, natürlich fließende Bewegungsrhythmen

Veranstalter:



## Der Deutsche Naturheilbund (DNB)

ist Initiator des jährlichen „Tag der Naturheilkunde“, der jeweils am 2. Wochenende im Oktober stattfindet. Er ist im Kalender der medizinischen Gesundheitstage bei der BzgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) eingetragen. Die teilnehmenden Naturheilvereine gestalten das gemeinsame, jährlich wechselnde Aktionstagsthema mit eigenem Programm.

Seit fast 130 Jahren vermittelt der DNB theoretisches und praktisches Wissen, engagiert sich in der Laien-Gesundheitsbildung und fordert, dass die Naturheilkunde ein fester Bestandteil in der medizinischen Aus- und Weiterbildung wird.

Nehmen Sie teil an den Veranstaltungen der örtlichen Vereine. Hier bringen Sie Ärzte, Heilpraktiker und andere ausgewiesene Experten für Naturheilverfahren und Ernährung auf den neuesten Stand: laienverständlich, praxisbewährt und lebensnah.

### Die bisherigen Jahresthemen lauteten:

- 2008: *Wasser – unser Leben!*
- 2009: *Bewegung ist Leben – in jedem Alter*
- 2010: *Wertvoll ernähren, Gesundes genießen*
- 2011: *Pflanzen heilen – natürliche Schätze entdecken*
- 2012: *Leben in Balance – Wege zu neuer Energie*
- 2013: *Umwelt bewusst erleben – die Heilkraft der Natur*
- 2014: *Der Natur und dem Leben vertrauen*
- 2015: *Naturheilkunde schützt und heilt*
- 2016: *Resilienz – die Heilkraft der mentalen Stärke*
- 2017: *Stell Dir vor, Du bist gesund!*
- 2018: *Leben mit den Rhythmen der Natur*

Seit 1889

Deutscher  
Naturheilbund eV

(Prießnitz-Bund) gegr. 1889  
Dachverband  
deutscher Naturheilvereine

Bundesgeschäftsstelle:

Am Anger 70 • Schloß Bauschlott • 75245 Neulingen  
Tel. 07237 - 4848 799 • Fax 07237 - 4848 798  
info@naturheilbund.de • www.naturheilbund.de