

Für die Uni: 10 gute

Tipps

Nützliche Lifehacks,
Tipps und Infos von Ford
für Erstsemester
zum Studienbeginn



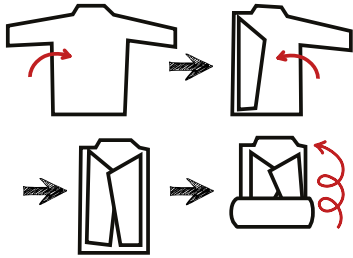
1. PACKEN

- Kleidung nicht falten, sondern rollen!
- Socken passen gut in die Schuhe, das spart Platz
- Spare zusätzlich Platz, kaufe Hygiene-Artikel erst am Zielort

Tipps

Fünf Einpack-Empfehlungen:

1. Matratzenauflage
2. Smartphone
3. Stromverlängerungskabel
4. Flaschenöffner
5. Klebe-Pads



2. ANREISE

Ob Wohngemeinschaft oder Studentenwohnheim, sei früh genug dort!
Es schadet auch nicht, eine Kiste Bier zur Begrüßung mitzubringen

Tipps

Es könnte deine bisher längste Autofahrt sein

- Prüfe Öl, Reifendruck und die Flüssigkeitsfüllstände deines Autos
- Achte auf korrekte Eingaben in dein Navigationsgerät
- Wenn du müde wirst, hilft eine Kaffeepause oder ein kurzes Nickerchen

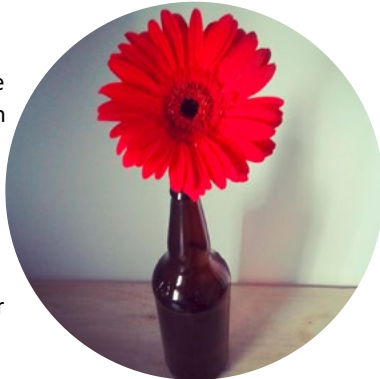


3. DEKORIEREN

Spare Geld und hänge Poster an die Wände. Verwende Getränkeflaschen als Vasen oder Kerzenständer

Tipps

Nutze ganz einfach Klebe-Pads aus dem Drogeriemarkt, um Poster oder Fotos an die Wände zu heften



4. ANGEBOTE NUTZEN

In vielen Läden gibt es Sonderangebote für Studenten. Besorge dir also zügig einen Studentenausweis, um Rabatte zu erhalten.

Tipps

Stelle sicher, dass du das richtige Outfit mitbringst. An vielen Unis gibt es in den ersten Wochen besondere Abendveranstaltungen für Erstsemester

5. MAHLZEITEN

Frühstück – stelle sicher, dass du immer ordentlich frühstückst. Zum Beispiel ein Müsli oder gut belegtes Brötchen.

Ein warmes Rührei gelingt dir am besten in einer Teflon-Pfanne

Kuchen – verwende ein aufgeschlagenes Ei, füge 5 Esslöffel Schokoladenaufstrich und 2 Esslöffel Mehl hinzu.

Alles kurz in einer Tasse verrühren und dann 1 Minute lang in der Mikrowelle erhitzen, fertig ist der Schokoladenkuchen

Tipps

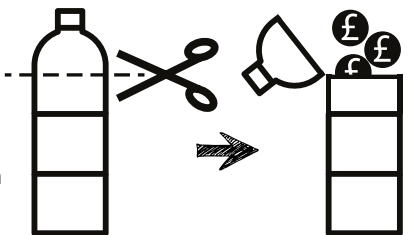
Chili con Carne, Eintopf oder Curry: was zuviel ist, kannst du für später einfrieren



6. SICHERHEIT

Diebe haben es bei Studenten oft einfach, verstecke also deine Wertsachen

- Als Versteck eignen sich etwa alte Shampoo-Flaschen
- Bücher lassen sich auch prima als Versteck nutzen



Tipps

Sei achtsam in deinem Zimmer, aber bleib locker

7. STUDIEREN

• Mach dir Notizen in Vorlesungen. Gib dir etwas Mühe, damit du sie später optimal nutzen kannst

• Vorlesung verpasst? Informiere dich bei Kommilitonen und frage nach ihren Notizen

• Eine WhatsApp-Gruppe hilft, um sich einen Sitz in einer stark frequentierten Bibliothek freizuhalten

• Kaffee ist dein Freund

Tipps

Verwende einen Social-Media-Blocker, denn Studieren geht vor



8. GESUNDHEIT

- Gib der Erkältung keine Chance; stopfe zugige Fugen mit alten Socken oder T-Shirts und verwende bei Bedarf eine Wärmflasche
- Gehe im Zweifelsfall zum Arzt
- Achte darauf, stets genügend zu trinken. Gemeint sind Wasser, Softdrinks, Tee und isotonische Getränke

Tipps

Zwischen den Partys immer an die Gesundheit denken: viel Wasser trinken, Obst und Gemüse essen

9. PRÜFUNGEN

• Visualisiere das Gelernte im Kopf, erstelle dir zum Beispiel gedankliche Orte oder Routen, um dein Wissen bildhaft zu verknüpfen.

Tipps

• Teile das Gelernte vor einer Prüfung anderen mit, das hilft deiner Erinnerung auf die Sprünge

• Nimm eine Flasche Wasser mit, einige Prüfungen dauern echt lang!

• Beantworte bei Bedarf zunächst die einfachen Fragen



10. HEIMREISE

Backpulver eignet sich hervorragend für die Reinigung der Studentebude, insbesondere bei starken Verunreinigungen. Verwende es reichlich

Tipps

Es ist wahrscheinlich, dass du mehr Dinge mit nach Hause nimmst, als du zu Studienbeginn mitgebracht hast. Einige deiner Sachen kannst du auch mit der Post nach Hause schicken, wenn kein Platz mehr im Auto ist