

Thema: Sorgenfreier Start in den Traumurlaub – Tipps für die perfekte Vorbereitung der nächsten Fernreise

Beitrag: 2:34 Minuten

Anmoderationsvorschlag: Schnorcheln auf den Malediven, uralte Mayatempel in Mexiko besichtigen oder einfach nur die Traumstrände in der Karibik genießen: Während sich hierzulande der Sommer langsam aber sicher verabschiedet, planen viele ja schon den nächsten Traumurlaub. Wie Sie so eine Fernreise perfekt vorbereiten, verrät Ihnen Oliver Heinze.

Sprecher: Das erste, was mindestens ein halbes Jahr vorm Urlaubsstart gecheckt werden sollte, ist: Sind Reisepass und Kreditkarte noch gültig? Muss ich einen Auslandsführerschein und ein Visum beantragen – oder vielleicht sogar noch eine Reiseimpfung machen? Infos dazu gibt's auf der Webseite des Centrums für Reisemedizin, kurz CRM:

O-Ton 1 (Birgit Dreyer, 34 Sek.): „Wenn eine Impfung erforderlich ist, dann circa sechs Monate vor Reisebeginn zum Hausarzt gehen oder zu einem auf Reise- und Tropenmedizin spezialisierten Arzt. Auch die Krankenkassen bieten Beratung an und teilweise zahlen sie sogar auch die Kosten für die Impfstoffe. Ein weiterer Aspekt ist die Reiseapotheke, sodass man, wenn dann etwas passieren sollte, zum Beispiel Magen-, Darmprobleme, Schmerzen oder ein grippaler Infekt, auf jeden Fall gut vorbereitet ist und die entsprechenden Medikamente bei sich hat.“

Sprecher: Sagt Birgit Dreyer von der ERGO Reiseversicherung. Sie empfiehlt außerdem, mit Checklisten zu arbeiten, um alles Wichtige im Blick zum behalten.

O-Ton 2 (Birgit Dreyer, 27 Sek.): „Wir zum Beispiel haben auf unserer Webseite ergo-reiseversicherung.de unterschiedlichste Checklisten: Die helfen Ihnen dabei, den Koffer richtig zu packen und auch, wie Sie idealerweise eine Reiseapotheke zusammenstellen. Außerdem finden Sie dort alle Infos, um sich für den Fall der Fälle, also einen Reiseabbruch, Krankheit und andere Pannen, wie beispielsweise ein verlorengegangener Koffer, abzusichern.“

Sprecher: Hilfreich sind darüber hinaus spezielle Reise-Apps, um sich mit den Sitten, Gebräuchen sowie den „Dos und Don`ts“ des Urlaubslandes vertraut zu machen.

O-Ton 3 (Birgit Dreyer, 26 Sek.): „Auch Informationen zu Essen und Trinken finden Sie dort. Grundsätzlich gilt auf Fernreisen: Trinken Sie Wasser nur aus Flaschen und putzen Sie sich auch mit diesem Wasser die Zähne. Auf Salat, rohes Gemüse, Obst empfehlen wir eigentlich komplett zu verzichten. Es gibt da so einen Leitsatz, den kann man sich ganz gut merken. Der heißt: Koche es, brate es, schäle es oder vergiss es einfach.“

Sprecher: Sollte trotzdem mal was schiefgehen, ist natürlich eine gute Auslandskrankenversicherung die beste Absicherung:

O-Ton 4 (Birgit Dreyer, 20 Sek.): „Unsere Versicherten zum Beispiel, denen steht die ERV travel & care App zur Verfügung. Und dort bieten wir einen Service an, der heißt Air Doctor. Der vereinfacht es, vor Ort einen Arztbesuch zu organisieren, Sie können also online Termine vereinbaren. Insgesamt stehen mehr als 20.000 Ärzte in 75 Ländern zur Verfügung.“

Sprecher: Und zwar nicht nur in ihren Praxen, sondern auch per Video-Call und sogar für einen Krankenbesuch im Hotel.

Abmoderationsvorschlag: Mehr Tipps, Infos und alle Check- und Packlisten für die perfekte Vorbereitung und einen stressfreien, entspannten Start in den Urlaub gibt's unter ERGO-reiseversicherung.de.



Thema: Sorgenfreier Start in den Traumurlaub – Tipps für die perfekte Vorbereitung der nächsten Fernreise

Interview: 3:47 Minuten

Anmoderationsvorschlag: Schnorcheln auf den Malediven, uralte Mayatempel in Mexiko besichtigen oder einfach nur die Traumstrände in der Karibik genießen: Während sich hierzulande der Sommer langsam aber sicher verabschiedet, planen viele ja schon den nächsten Traumurlaub. Wie Sie so eine Fernreise perfekt vorbereiten, verrät Ihnen die Reiseexpertin der ERGO Reiseversicherung Birgit Dreyer, hallo.

Begrüßung: „Hallo, ich grüße Sie!“

1. Frau Dreyer, woran sollte man vor Antritt einer Fernreise immer denken?

O-Ton 1 (Birgit Dreyer, 47 Sek.): „Da gibt es mehrere Aspekte: 1. Ist mein Reisepass bis mindestens sechs Monate nach Reiseende noch gültig? Falls nicht, sollte man so circa zwei Monate vorher einen neuen beantragen. Ist das Zeitfenster zu knapp, gibt es auch gegen einen Aufpreis die Möglichkeit, eine Expressbeantragung zu machen. Zweiter Punkt: Benötige ich ein Visum für die Einreise? Auch dieses dann circa zwei Monate bevor es auf Tour gehen soll, beantragen. Der dritte Punkt: Wie lange ist meine Kreditkarte noch gültig und habe ich überhaupt eine? Das ideale Zahlungsmittel ist wirklich eine Kreditkarte auf Fernreisen. Und sollten Sie ein Mietauto nutzen wollen, dann brauchen Sie gegebenenfalls einen internationalen Führerschein: Also dies bitte auch checken, ob das notwendig ist.“

2. Gesundheit ist im Urlaub ja auch immer ein Thema: Wie beziehungsweise wo finde ich heraus, ob für mein Reiseziel eine bestimmte Impfung empfohlen wird oder sogar verpflichtend ist?

O-Ton 2 (Birgit Dreyer, 41 Sek.): „Es gibt das Centrum für Reisemedizin, CRM: Auf der Webseite dort finden Sie alle relevanten Informationen. Wenn eine Impfung erforderlich ist, dann circa sechs Monate vor Reisebeginn zum Hausarzt gehen oder zu einem auf Reise- und Tropenmedizin spezialisierten Arzt. Auch die Krankenkassen bieten Beratung an und teilweise zahlen sie sogar auch die Kosten für die Impfstoffe. Ein weiterer Aspekt ist die Reiseapotheke, sodass man, wenn dann etwas passieren sollte, zum Beispiel Magen-, Darmprobleme, Schmerzen oder ein grippaler Infekt, auf jeden Fall gut vorbereitet ist und die entsprechenden Medikamente bei sich hat.“

3. Es heißt ja immer so schön, andere Länder, andere Sitten. Was bedeutet das für die Reisevorbereitung?

O-Ton 3 (Birgit Dreyer, 38 Sek.): „Guter Tipp: Reise-App vom Urlaubsland herunterladen und auf dem Handy installieren: Da findet man in der Regel Informationen zu den ‚Dos and Don’ts‘, damit Sie nicht in ein Fettnäpfchen treten, wenn Sie unterwegs sind. Auch Informationen zu Essen und Trinken finden Sie dort. Grundsätzlich gilt auf Fernreisen: Trinken Sie Wasser nur aus Flaschen und putzen Sie sich auch mit diesem Wasser die Zähne. Auf Salat, rohes Gemüse, Obst empfehlen wir eigentlich, komplett zu verzichten. Es gibt da so einen Leitsatz, den kann man sich ganz gut merken. Der heißt: Koche es, brate es, schäle es oder vergiss es einfach.“



4. Ich finde ja grundsätzlich Checklisten für die Urlaubsplanung sehr hilfreich Und Sie?

O-Ton 4 (Birgit Dreyer, 30 Sek.): „Ich halte viel von Checklisten, ich persönlich nutze sie auch. Wir zum Beispiel haben auf unserer Webseite ergo-reiseversicherung.de unterschiedlichste Checklisten: Die helfen Ihnen dabei, den Koffer richtig zu packen und auch, wie Sie idealerweise eine Reiseapotheke zusammenstellen. Außerdem finden Sie dort alle Infos, um sich für den Fall der Fälle, also einen Reiseabbruch, Krankheit und andere Pannen, wie zum Beispiel ein verlorengegangener Koffer, abzusichern.“

5. Trotz aller Vorsicht kann es natürlich immer sein, dass man im Urlaub krank wird. Wie kann man sich auf den Ernstfall vor Reiseantritt schon vorbereiten?

O-Ton 5 (Birgit Dreyer, 29 Sek.): „Neben einer guten Reiseapotheke ist natürlich eine Auslandskrankenversicherung immer wichtig. Unsere Versicherten zum Beispiel, denen steht die ERV travel & care App zur Verfügung. Und dort bieten wir einen Service an, der heißt Air Doctor. Der vereinfacht es, vor Ort einen Arztbesuch zu organisieren, Sie können also online Termine vereinbaren. Ein weiterer Vorteil ist, dass Sie vor Ort nicht zahlen müssen. Das heißt, die Abrechnung zwischen dem Arzt und uns erfolgt dann direkt über Air Doctor.“

6. Wie viele Ärzte sind denn da schon mit an Bord?

O-Ton 6 (Birgit Dreyer, 24 Sek.): „Insgesamt stehen mehr als 20.000 Ärzte in 75 Ländern zur Verfügung. Und da gibt's verschiedene Varianten: Sie können zum einen einen Termin vereinbaren für einen Arztbesuch in der Praxis, aber auch, dass der Arzt ins Hotel kommt. Ein weiterer Service wäre auch, einen Video-Call zu vereinbaren. Wenn man das alles im Hinterkopf hat, ist man dann eigentlich optimal vorbereitet und kann sich entspannt auf den Weg machen.“

Birgit Dreyer, Reiseexpertin der ERGO Reiseversicherung, war das mit Tipps für die perfekte Planung der nächsten Fernreise. Besten Dank für das Gespräch!

Verabschiedung: „Gerne doch!“

Abmoderationsvorschlag: Mehr Tipps, Infos und alle Check- und Packlisten für die perfekte Vorbereitung und einen stressfreien, entspannten Start in den Urlaub gibt's unter ERGO-reiseversicherung.de.

