

# Erste Studie zur Wirksamkeit von Rückenorthesen

Duderstadt, Mai 2018

---

## Dyneva verbessert die Rückenmuskulatur langfristig

Der heutige moderne Alltag, mit langem Sitzen, Stehen und wenig körperlicher Bewegung, macht dem Rücken zu schaffen. Eine schwache Rückenmuskulatur und eine daraus resultierende falsche Haltung sind häufig die Folgen. Rückenorthesen helfen, den Rücken zu stabilisieren und zu korrigieren. Moderne Therapierichtlinien betonen, wie wichtig Bewegung für einen gesunden Rücken ist.

Rückenorthesen erzielen gute Ergebnisse in der Praxis bei Patienten mit Rückenschmerzen. Dieses belegt jetzt eine wissenschaftliche Studie, welche die positiven Resultate nachweisen kann. Um diesen Nachweis zu erbringen, kooperieren Prof. Dr. Catherine Disselhorst-Klug vom Institut für Angewandte Medizintechnik der RWTH Aachen und Dr. Klaus Schnake von der Schön Klinik Nürnberg Fürth. Sie haben eine klinisch randomisierte Studie aufgesetzt, die zeigt, wie die dynamische Flexionsorthese Dyneva von Ottobock bei Patienten mit spezifischen Rückenschmerzen wirkt.

Die Studie „Untersuchung der Wirkung einer dynamischen Flexionsorthese auf die willkürliche Aktivierung der Rückenmuskulatur bei Patienten mit spezifischen Rückenschmerzen“ hat wissenschaftlich bewiesen, dass das Tragen der Rückenorthese Dyneva die muskuläre Aktivität des Rückens positiv verändert.

Prof. Dr. Catherine Disselhorst-Klug ist unabhängige Partnerin in dieser Studie. Dr. Klaus Schnake hat die Rückenorthese Dyneva zusammen mit Ottobock entwickelt. „Dyneva bietet den Anwendern die Möglichkeit, wieder am Leben teilzunehmen und mobiler in den Tag zu starten“, sagt Dr. Klaus Schnake über die Auswirkungen für die Anwender.

Quality for life

### **Erfolgreiche Studienergebnisse für Dyneva**

Zu den Testgruppen gehörten zehn gesunde Patienten, zehn Patienten ohne Rückenorthese und 20 Patienten mit der Rückenorthese bei dreiwöchiger Behandlung. Die Testgruppen führten vier verschiedene alltägliche Bewegungen, wie Sitzen, Aufstehen und Treppensteigen aus. Die Studienergebnisse zeigen, dass sich bei den Patienten nach dreiwöchiger Behandlungsdauer signifikante Verbesserungen in der Durchführung dieser Aktivitäten einstellen. Die muskuläre Aktivität wurde durch das Tragen der Orthese verbessert, so dass steife Rückenmuskeln drastisch reduziert wurden. Außerdem führt langzeitiges Tragen der Orthese zu einer verbesserten Symmetrie der linken und rechten Rückenmuskulatur. Für die Anwender bedeutet dies reduzierte Schmerzen und eine erhöhte Mobilität im Alltag. Prof. Dr. Catherine Disselhorst-Klug erklärt: „Die Ergebnisse der Studie zeigen einen deutlichen Unterschied zu den Probanden, die keine Dyneva trugen. Die muskuläre Aktivität ist sogar höher als bei gesunden Probanden. Es ist erstaunlich, wie die Rückenorthese die Rückenmuskeln verbessert und das nach nur maximal vier Stunden Tragen am Tag.“

### **Verbesserung durch Bewegung**

Ottobock entwickelte Dyneva speziell für die lumbale Spinalkanalstenose, Facettenarthrose und Bandscheibenvorfälle. Außerdem hilft sie bei ähnlichen Indikationen, die sich vor allem durch Schmerzen in der Bewegung äußern. Die Orthese entlastet die untere Wirbelsäule nachhaltig. Die Patienten legen längere schmerzfreie Distanzen zurück, das Gangbild wird flüssiger und harmonischer. Aufgrund der Schmerzreduktion kann sie das tägliche Leben der Anwender verbessern und die Lebensqualität steigern.

Dr. Klaus Schnake beschreibt Dyneva „als mehr als eine Orthese, sie ist ein innovatives medizinisches Hilfsmittel.“ Den Anwendern wird empfohlen, die Orthese bei aktiver Bewegung zu tragen – und dies langsam auf zwei bis maximal vier Stunden pro Tag zu steigern. „Ottobock setzt mit dieser innovativen Versorgungslösung neue Maßstäbe.“, sagt Frank Bömers, Leiter Geschäftsbereich Orthetik.

### **Dyneva auf der OTWorld 2018**

Bei der internationalen Leitmesse für Orthopädietechnik in Leipzig präsentieren die Autoren die Ergebnisse der klinischen Studie. Die Live-Demonstration findet auf der Aktionsfläche des Ottobock Messestandes auf der OTWorld 2018 am 16. und 17. Mai 2018 statt. Dabei stellt ein Pantomime die Wirksamkeit der Dyneva Rückenorthese vor.

## **Über Ottobock**

Für Menschen mit eingeschränkter Mobilität entwickelt Ottobock medizintechnische Produkte und Versorgungskonzepte in den Bereichen Prothetik, Orthetik, Human Mobility (Rollstühle, Reha-Hilfsmittel) und MedicalCare. Tochtergesellschaften in mehr als 50 Ländern bieten Qualität „Made in Germany“ weltweit an und beschäftigen mehr als 7.000 Menschen. Ottobock ist seit der Gründung 1919 ein familiengeführtes Unternehmen und unterstützt seit 1988 auch die Paralympischen Spiele durch sein technisches Know-how.

## **Kontakt**

Lisa Marx

Ottobock SE & Co. KGaA

PR Manager, Corporate Communications

Telefon: +49 (0)30 398206224

Mobil: +49 15118883507

E-Mail: [lisa.marx@ottobock.de](mailto:lisa.marx@ottobock.de)

Internet: [www.ottobock.com](http://www.ottobock.com)