

Das Swiss Olympic Team vertraut auf Luftbehandlungsgeräte aus Widnau SG.

## **«BONECO healthy air - Luftbehandlungsgeräte sind zuverlässige Partner»**

**Bereits an den Winterspielen in Vancouver vertraut das Swiss Olympic Team auf die Luftreinigungs- und -befeuchtungsgeräte von BONECO healthy air. Auch in Sotschi werden die Systeme aus Widnau SG zum Einsatz gelangen. Dr. med. Christian Schlegel, Sportmediziner am Swiss Olympic Medical Center des Medizinischen Zentrums in Bad Ragaz, erklärt, warum die Wahl auf BONECO healthy air gefallen ist.**

### **Herr Dr. Schlegel, welchen Stellenwert hat optimale Luftqualität für Spitzensportlerinnen und Spitzensportler?**

**Dr. med. Christian Schlegel:** Die Bedeutung optimaler Luftqualität ist für Sportler enorm. Hier am Medizinischen Zentrum in Bad Ragaz, speziell am Swiss Olympic Medical Center, haben wir grosse Erfahrung mit Sportlern verschiedenster Disziplinen und speziell auch in der Behandlung von Sportlern mit Atemwegserkrankungen.

Zur optimalen Leistung, aber auch um gesund zu bleiben, sind die Athleten auf eine reine und genügend feuchte Luft speziell in den Schlafräumen angewiesen. Gerade im Winter haben unsere Leistungssportler häufig Probleme mit Infektionen der oberen Luftwege; mit länger dauernden, grippalen Infekten, aber auch mit Erkältungskrankheiten.

Eine genügend befeuchtete und optimale Schleimhautqualität ist eine wichtige Barriere, um das Eindringen von Bakterien und Viren zu verhindern. Ausserdem befinden sich die Viren bei feuchter Luft eher in Bodennähe und damit sinkt die Wahrscheinlichkeit grosse Mengen an Erregern aufzunehmen.

Dabei ermöglichen es die zuverlässigen Luftbehandlungssysteme von BONECO healthy air im Winter die Luftfeuchtigkeit in Innenräumen zu erhöhen und je nach Gerät die Luft zusätzlich zu reinigen.

### **In Bad Ragaz ist die Luft noch sauber. Wie aber sieht es in den Städten aus?**

Stadtbewohner leben häufig in verschmutzter Luft. Deswegen sollten sie ein Luftbehandlungssystem wählen, das die Luft wäscht und von Schadstoffen befreit. Auch in diesem Bereich verfügt BONECO healthy air über das ideale System.

### **BONECO healthy air unterstützte das Swiss Olympic Team schon 2010. Wie kam es zu dieser Zusammenarbeit?**

Für die Winterspiele in Vancouver haben wir ein gutes Luftbefeuchtungsgerät gesucht, das weltweit einsetzbar ist und das für unterschiedliche Netzspannungen sowie Stecker-Systemen ausgerüstet ist. Es musste ein Gerät sein mit einem geringen Volumen und Gewicht, das der Athlet in den Koffer nehmen kann. Diese Bedingungen konnte der Reise-Luftbefeuchter von BONECO healthy air erfüllen. Er hat sich seither sehr bewährt. Mit der nahe gelegenen BONECO AG pflegen wir übrigens einen engen Austausch und können bei den Produkte-Entwicklern laufend unsere Ideen einbringen.

### **Sie haben für die Winterspiele von Sotschi den Verdampfer S450 von BONECO healthy air gewählt. Was hat Sie an diesem Gerät überzeugt?**

Das Gerät ist sehr zuverlässig und einfach in der Bedienung. Es lässt sich optimal reinigen und entkalken und ist einfach in der Anwendung. Aufgrund seiner Robustheit verspricht das Gerät eine lange Lebensdauer.

### **Welches Luftbehandlungssystem empfehlen Sie, um die Lebensqualität jedes Menschen zu verbessern?**

Der Entscheid für ein Luftbefeuchtungs- oder Luftreinigungssystem hängt vom Wohnort sowie der dortigen Wasserqualität und -härte ab. Generell kann man sagen, dass für in Agglomerationen lebende Menschen sowie für Allergiker eher ein Luftreiniger Sinn macht oder ein Hybridgerät, das die Luft einerseits reinigt und andererseits auch genügend Feuchtigkeit abgibt. In Bad Ragaz dagegen haben wir nur im Winter zu geringe Luftfeuchtigkeit. Darum bevorzugen wir in solchen Situationen reine Luftbefeuchter.



**Dr. med. Christan Schlegel** ist Facharzt FMH für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Sportmedizin (SGSM) und Manuelle Medizin (SAMM) am Medizinischen Zentrum Bad Ragaz - Swiss Olympic Medical Center. Als Chief Medical Officer ist er seit 2007 für das Swiss Olympic Team zuständig.

**\*Veröffentlichungssperre: 30.1.2014 – 26.02.2014\***