

---

## Ein Weihnachtsgeschenk der besonderen Art

### IKK Südwest veranstaltet erfolgreiche Blutspendeaktion

In der Vorweihnachtszeit hat die IKK Südwest an ihrem Hauptstandort in Saarbrücken eine große Blutspendeaktion organisiert. 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben am 18. Dezember Blut gespendet, um dem Engpass an Spenderblut über die Feiertage entgegenzuwirken.



*Prof. Dr. Jörg Loth, Vorstand der IKK Südwest (2.v.l.), läutete zusammen mit dem Team des Deutschen Roten Kreuzes (v.l.n.r. Christoph Ernwein, Cora Müller, Christine Köllner, Dr. Itho Surjono) die Blutspendeaktion in der Europaallee ein.*

---

Ansprechpartner: Mathias Gessner  
Pressesprecher  
Tel.: 0681/ 3876 1163  
Mobil: 0151 7043 0703  
E-Mail: [mathias.gessner@ikk-sw.de](mailto:mathias.gessner@ikk-sw.de)

Kerstin Tischendorf  
Referentin Unternehmenskommunikation  
Tel.: 0681/38 76 11 68  
Mobil: 0151/19 10 63 30  
E-Mail: [kerstin.tischendorf@ikk-sw.de](mailto:kerstin.tischendorf@ikk-sw.de)

Blutspenden werden täglich gebraucht, aber insbesondere über den Jahreswechsel mangelt es oft an passenden Blutkonserven. Auch dieses Jahr ruft das Deutsche Rote Kreuz (DRK) wieder dringend zum Blutspenden auf. Denn durch die kommenden Feiertage und die aktuelle Erkältungswelle fallen viele Spender aus.

Dies bestätigt auch Christoph Ernwein, Referent des DRK-Blutspendedienstes Rheinland-Pfalz/Saarland: „Die Termine sind in den letzten 14 Tagen durch die Grippewelle eingebrochen. Deshalb erwarten wir, dass es spätestens im Januar zu einem Engpass kommen wird. Umso wichtiger ist es, jetzt genügend Reserven aufzubauen, damit die Krankenhäuser über Weihnachten mit Blutpräparaten versorgt sind.“

Vor diesem Hintergrund haben die IKK-Südwest-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter dieses Jahr ein Weihnachtsgeschenk der besonderen Art gemacht: eine eigene Blutspendeaktion für Mitarbeitende am Hauptstandort Saarbrücken. Dort sind rund 1.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beschäftigt, die sich für die Gesundheitsversorgung der Menschen in Hessen, Rheinland-Pfalz und dem Saarland stark machen.

### **DRK-Blutspendebus in der Europaallee Saarbrücken**

Am 18. Dezember fuhr der Blutspendebus des DRK auf dem Gelände der IKK Südwest in der Saarbrücker Europaallee vor. In dem eigens zu diesem Zweck umgebauten Bus können mehrere Personen gleichzeitig ihre Spende abgeben. Der Zuspruch in der Belegschaft war groß, die Termine bereits zwei Wochen im Voraus ausgebucht. Insgesamt 50 Spenderinnen und Spender, unter ihnen auch Mitarbeitende des benachbarten Sparkassenverbands Saar, gaben an diesem Tag ihr Blut. 24 von ihnen waren zum ersten Mal zu einer Blutspende gekommen.

Für Prof. Dr. Jörg Loth, Vorstand der IKK Südwest, ist die Aktion ein absoluter Erfolg: „Blutspenden sind lebenswichtig. Sie retten täglich Menschenleben und sind durch nichts zu ersetzen. Dass sich so viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerade jetzt, in der für viele stressigen Vorweihnachtszeit, beteiligt haben, ist ein starkes und bewegendes Zeichen. Sie haben damit gezeigt, dass unser Motto ‚Wir für Eure Gesundheit‘ von unserem Team wirklich gelebt wird; die Gesundheit der Menschen in der Region liegt uns bei der IKK Südwest sehr am Herzen.“ In diesem Jahr hatte die IKK ihr 30-jähriges Bestehen im Saarland gefeiert. „Diese Aktion war ein gelungener Abschluss für unser Jubiläumsjahr im Saarland“, führt der IKK-Südwest-Chef weiter aus.

Auch DRK-Referent Christoph Ernwein zeigt sich begeistert: „Der Tag ist sehr positiv verlaufen. Ich bin sehr froh, dass die IKK Südwest sich dazu bereiterklärt hat, so kurz vor Weihnachten einen Blutspendetermin für ihre Mitarbeitenden zu organisieren.“

## Was bewirkt eine Blutspende?

Mit einer Blutspende können bis zu drei Leben gerettet werden. Entgegen vieler Vermutungen werden Blutspenden in den meisten Fällen nicht für die Versorgung von Schwerverletzten verwendet, sondern kommen am häufigsten bei Krebserkrankungen zum Einsatz. Etwa 20 Prozent der Blutkonserven werden allein für Krebspatienten und Krebspatientinnen benötigt. Die für diese Patientengruppe wichtigen Blutplättchen, die aus den Spenden gewonnen werden, sind lediglich fünf Tage haltbar, die herkömmlichen Blutkonserven etwa sechs Wochen.

Weitere Informationen und Spendenmöglichkeiten gibt es unter der Hotline des DRK mit der Telefonnummer 0800 11 949 11 oder im Internet unter [www.blutspende.jetzt](http://www.blutspende.jetzt).



*Ein besonderes Erlebnis: Blutspende im liebevoll weihnachtlich geschmückten Blutspendemobil.*

## Die IKK Südwest

Die IKK Südwest gehört als regionale Innungskrankenkasse in Hessen, Rheinland-Pfalz und dem Saarland zu den größten Krankenkassen in Deutschland. Wir, die IKK Südwest, das sind mehr als 1.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich mit Herz und Kompetenz einsetzen für unsere Kernthemen Prävention, Gesundheitsförderung und eine zukunftsfähige, regionale Gesundheitsversorgung. Datenorientiert und politisch positioniert bringt die IKK Südwest fundierte Perspektiven in aktuelle gesundheitspolitische Debatten ein – insbesondere zu Themen und Gesundheitsfragen, die Menschen in der Region bewegen. Wir sind persönlich für alle da – vor Ort in unseren

19 Kundencentern in der gesamten Region und an sieben Tagen pro Woche rund um die Uhr über unsere IKK-Service-Hotline 0681/3876 1000 als auch per App und im Netz über unsere Online-Geschäftsstelle „Meine IKK Südwest“. Mehr Infos unter [www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de).