Pressemitteilung

# Damit Kinder gesünder aufwachsen

## Kita „Ottos Baumwichtel“ in Magdeburg nimmt an AOK-Programm „JolinchenKids“ teil

Magdeburg, 23. August 2024

**Die Kindertagesstätte „Ottos Baumwichtel“ in Magdeburg nimmt ab sofort am AOK-Gesundheitsförderungsprogramm „JolinchenKids – Fit und gesund in der Kita“ teil. Träger dieser Einrichtung ist die Stiftung Ev. Jugendhilfe Bernburg. Heute ist die Kita mit einem Fest in das Projekt gestartet. JolinchenKids richtet sich an Krippen- und Kita-Kinder und soll ihnen eine gesunde Lebensweise vermitteln. Auch die Gesundheit der Erzieherinnen liegt im Fokus und Eltern werden mit einbezogen. Insgesamt läuft das Projekt drei Jahre.**

In den nächsten drei Jahren wird die Kita Schritt für Schritt alle fünf Module des Programms – Ernährung, Bewegung, seelisches Wohlbefinden, Elternpartizipation und Erzieherinnengesundheit – in den Kita-Alltag verankern. Erzieher und Eltern und werden dabei eng in die Planung und Umsetzung der einzelnen Schritte eingebunden. Die AOK unterstützt mit Lernmaterialen und Fachwissen. Kinder, Eltern und Erzieher sollen so für einen gesunden Lebensstil begeistert werden.

**Was Hänschen nicht lernt …**

„JolinchenKids nutzt die prägende Kindheitsphase, um frühzeitig die Weichen für ein gesundes Aufwachsen zu stellen“, sagt Cornelia Schulz, Landesrepräsentantin der AOK Sachsen-Anhalt, die bei der Eröffnung mit vor Ort war. Neben gesunder Ernährung und vielseitiger Bewegung steht auch das seelische Wohlbefinden der Kinder im Vordergrund. Denn wenn Kinder über ausreichende psychische Widerstandskräfte verfügen, können sie sich selbst unter belastenden Bedingungen gut entwickeln.

JolinchenKids ist dabei individuell auf jede Kita zugeschnitten und berücksichtigt die Rahmenbedingungen vor Ort. Ein wichtiger Baustein ist die körperliche und seelische Gesundheit der Erzieherinnen und Erzieher. Denn der Arbeitsplatz Kita bringt viele Belastungen mit sich. Ungünstige Körperhaltungen, hoher Lärmpegel oder Zeitdruck sind meist an der Tagesordnung. Neben Workshops gibt es deshalb auch Kurs- und Beratungsangebote zur Förderung der Gesundheit von Erzieherinnen und Erzieher.

**Medienkompetenz und Nachhaltigkeit**

Seit 2023 wurde JolinchenKids um zwei aktuelle Themen erweitert. „Medienkompetenz“ ist Bestandteil der Elternpartizipation und wird in Zusammenarbeit AOK und SCHAU HIN durchgeführt, einer gemeinsamen Initiative des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend,

der beiden öffentlich-rechtlichen Sender Das Erste und ZDF sowie der AOK. Die Kitas erhalten dafür Newsletter für die Eltern, die Kartenbox werden mit Aktionskarten zur Medienkompetenz erweitert und Eltern können kostenlos und werbefrei Online-Medienkurse nutzen.

Das Thema „Nachhaltigkeit und Umweltschutz“ wird an die bestehenden Module Ernährung, Bewegung und Seelisches Wohlbefinden angegliedert.

Der Leitfaden der Erzieher wurde um dieses Thema erweitert, es gibt zusätzliche Aktionskarten für Kinder oder Elternaktionen und Newsletter.

**Erfolgreich seit 2014**

JolinchenKids feiert in diesem Jahr sein 10-jähriges Jubiläum. Seit dem landesweiten Start 2014 haben bereits 145 Kitas teilgenommen. Über 10.500 Kinder und deren Eltern sowie 1.650 Erzieherinnen und Erzieher konnten so bislang erreicht werden. Aktuell werden 56 Einrichtungen von der AOK in Sachsen-Anhalt betreut.

Interessierte Kitas können sich unter [www.deine-gesundheitswelt.de/kinderprojekte](http://www.deine-gesundheitswelt.de/kinderprojekte) über JolinchenKids informieren und für eine Teilnahme anmelden. Dort gibt es auch Informationen zu den anderen Kinderprojekten der AOK Sachsen-Anhalt.

Zur AOK Sachsen-Anhalt:

Die AOK Sachsen-Anhalt betreut rund 835.000 Versicherte und 50.000 Arbeitgeber in 44 regionalen Kundencentern. Mit einem Marktanteil von 41 Prozent ist sie die größte regionale Krankenkasse in Sachsen-Anhalt.