Pressemitteilung

## Stendal: Kita „Inselspatzen“ ist „Gesunde Kindertagesstätte“

## Kindergarten erhält Anerkennung von der AOK

Stendal / OT Insel, 31. Juli 2024

„JolinchenKids“ ist ein Projekt der AOK in Zusammenarbeit mit Kindertagesstätten in Sachsen-Anhalt. Dabei geht es um die körperliche und seelische Stärkung der Kinder, um gesunde Ernährung, viel Bewegung und auch die Gesundheit der Erzieherinnen und Erzieher. Zuletzt wurde die Kindertagesstätte „Inselspatzen“ in Stendal von der AOK unterstützt. Nach drei Jahren endet jetzt das Projekt und die Kita ist offiziell „Gesunde JolinchenKids-Kindertagesstätte“.

Mit „JolinchenKids“ möchte die AOK Sachsen-Anhalt Kindertagesstätten das Rüstzeug an die Hand geben, um dem Nachwuchs eine gesundheitsbewusste Lebensweise zu vermitteln. Denn gerade Krippen- und Kita-Kinder sind besonders aufgeschlossen Neues zu entdecken und lassen sich auf spielerische Art auch dazu motivieren.

In der Kita „Inselspatzen“ hat die AOK die Erzieherinnen und Erzieher drei Jahre lang bei der Umsetzung des Programms fachlich begleitet. Dafür erhielt die Einrichtung Lernmaterial, das sich leicht in den Kita-Alltag integrieren lässt und dem Bildungsauftrag der Kitas gerecht wird. Zum Projektabschluss war die AOK noch einmal vor Ort und verabschiedete sich im Rahmen eines Abschlussfestes als Anerkennung für die erfolgreiche Umsetzung des Programms. Mit einem Aushängeschild wurde die Kita zum „JolinchenKids-Kindergarten“ ernannt.

„In den letzten drei Jahren hat sich unsere Einrichtung zu einer ‚Gesunden Kindertagesstätte‘ entwickelt“, sagt Kita-Leiterin Eileen Ulbrich. „Die Erzieher und unsere Kinder haben gemeinsam mit Jolinchen eine Entdeckungsreise unternommen. So waren sie im ‚Gesund-und-Lecker-Land‘ und haben dort viel über gesunde Ernährung gelernt. Sie haben sich viel bewegt und koordinative und motorische Fähigkeiten im ‚Fit-mach-Dschungel‘ geübt und sie waren auf der ‚Insel Fühl-mich-gut‘, wo sie viel über Gefühle, Geborgenheit und Entspannung gelernt haben. Das Projekt JolinchenKids hat uns sehr bereichert und viel Spaß gemacht. Wir werden auch weiterhin das Programm umsetzen.“

Nicht nur die Kinder, sondern auch die Eltern wurden in das Programm einbezogen. So fanden z.B. zu jedem Thema Aktionen statt, an denen auch die Eltern viel über die gesunde Entwicklung ihrer Kinder erfahren konnten. Auch die Gesundheit der Erzieher war ein Schwerpunkt von JolinchenKids. In einem Workshop konnten die Pädagogen in vielen praktischen Übungen erlernen, was auch sie für ihre Gesundheit tun können.

**Erfolgreich seit 2014**

JolinchenKids feiert in diesem Jahr sein 10-jähriges Jubiläum. Seit dem landesweiten Start 2014 haben bereits 145 Kitas teilgenommen. Über 10.500 Kinder und deren Eltern sowie 1.650 Erzieherinnen und Erzieher konnten so bislang erreicht werden. Aktuell werden 56 Einrichtungen von der AOK in Sachsen-Anhalt betreut.

Interessierte Kitas können sich unter [www.deine-gesundheitswelt.de/kinderprojekte](http://www.deine-gesundheitswelt.de/kinderprojekte) über JolinchenKids informieren und für eine Teilnahme anmelden. Dort gibt es auch Informationen zu den anderen Kinderprojekten der AOK Sachsen-Anhalt.

Zur AOK Sachsen-Anhalt:

Die AOK Sachsen-Anhalt betreut rund 835.000 Versicherte und 50.000 Arbeitgeber in 44 regionalen Kundencentern. Mit einem Marktanteil von 41 Prozent ist sie die größte regionale Krankenkasse in Sachsen-Anhalt.