**Baden entspannt am 12. Juni 2021
Street Yoga und Achtsamkeitsübungen: FORTYSEVEN feiert den globalen Wellnesstag**

**Am Samstag, 12. Juni 2021 dreht sich in Baden alles um das Thema “Wellness”. Zum globalen Wellnesstag will die Wellness-Therme FORTYSEVEN zeigen, wieso im Badener Bäderquartier viel mehr als ein Thermalbad entsteht. Mit Street Yoga und Achtsamkeitsübungen bringt das FORTYSEVEN bereits vor der offiziellen Eröffnung im Spätherbst 2021 Entspannung in den Alltag der Badener\*innen.**

Mit “Baden entspannt” lädt die Wellness-Therme FORTYSEVEN am diesjährigen globalen Wellnesstag alle dazu sein, einen Moment der Achtsamkeit zu geniessen. Denn: Wellness ist viel mehr als Sauna und Massagen. Um den Badener\*innen den Wellness-Lebensstil näher zu bringen, organisiert das FORTYSEVEN am globalen Wellnesstag ein kostenloses Aktionsprogramm.

**Yoga Flow, Pilates und Feldenkrais mitten in Baden**

Von 10 bis 16 Uhr sorgen am Samstag, 12. Juni 2021 diverse Schnupperlektionen und Achtsamkeitsübungen in der Badener Innenstadt für entspannte Wellness-Momente. Unterstützt von der Stadt Baden und regionalen Anbietern, wird auf dem Bahnhof- und dem Cordulaplatz, sowie ab 12 Uhr auf der Badstrasse, ein vielfältiges Programm geboten: Von Yoga Flow über Pilates und Feldenkrais. Mitmachen kann jeder, Sportkleidung oder Vorkenntnisse sind keine nötig. Yogamatten werden vor Ort bereitgestellt. Wer im samstäglichen Shopping-Trubel einen Moment innehalten und zur Ruhe kommen will, lässt sich am besten in einem der 47 FORTYSEVEN Liegestühle nieder, die auch nach dem globalen Wellness-Tag in Baden für Entspannung sorgen werden.

**Tag der offenen Wellness-Stadt**

“Unter Wellness verstehen wir einen ganzheitlich ausgerichteten Lebensstil, der Körper und Geist umfasst”, so Nina Suma, Geschäftsführerin FORTYSEVEN. “Wir möchten den globalen Wellnesstag nutzen, um den Einwohnern zu zeigen, was hinter dem Begriff Wellness-Therme steckt und ihnen bereits vor der Eröffnung des FORTYSEVEN im Spätherbst 2021 Momente der körperlichen und geistigen Entspannung schenken.” Die Schnupperlektionen sollen dazu inspirieren, Wellness im oft stressigen Alltag auf vielfältige Weise einzubauen und zu leben. Tipps und Informationen dazu, wie sich das umsetzen lässt, und welche Angebote in der Wellness-Therme für ein umfassendes Wellbeing-Erlebnis sorgen werden, verraten die FORTYSEVEN Mitarbeiter\*Innen am 12. Juni auf den drei Plätzen in Baden.

Bevor das rund 4’500m2 grosse Wellness-Paradies im Spätherbst 2021 seine Tore eröffnet, zeigen das FORTYSEVEN und die Stadt Baden am globalen Wellnesstag bereits, wieso Baden wieder zu der Schweizer Wellness-Hauptstadt werden wird. Alle Informationen und Details zum Aktionsprogramm unter [www.fortyseven.ch](http://www.fortyseven.ch).

**Programm FORTYSEVEN am globalen Wellnesstag:**

Datum: Samstag, 12. Juni 2021

Zeit:

- Bahnhofplatz: 10.00 bis 16.00 Uhr

- Cordulaplatz: 10.00 bis 16.00 Uhr

- Badstrasse: 12.00 bis 16.00 Uhr

Teilnahme: Alle, die Lust **auf Entspannung** haben (keine Vorkenntnisse oder Sportkleidung nötig, Yogamatten sind vor Ort vorhanden und werden regelmässig desinfiziert).

**Programm Bahnhofplatz:**

10 bis 16 Uhr

Kursgeber\*In: Roswita Wehner, [www.yogatherapie-baden.ch](http://www.yogatherapie-baden.ch)

Angebot Schnupperkurse: Relax Yoga und Yoga Flow (jeweils ca. 25 Minuten)

**Programm Cordulaplatz:**

Ab 10 Uhr

Kursgeber\*In: Martina Gloor und Manuela Cerezo, [www.feldenkrais-zentrum-baden.ch](http://www.feldenkrais-zentrum-baden.ch)

Angebot Schnupperkurse: Feldenkrais (jeweils ca. 15 Minuten)

Ab 13.15 Uhr

Kursgeber\*In: Petra Egger, [www.petraegger.ch](http://www.petraegger.ch)

Angebot Schnupperkurse: Pilates (jeweils ca. 20 Minuten)

**Programm Badstrasse (erst ab 12.00 Uhr):**

12 bis 16 Uhr

Kursgeber\*In: Verena Ruiling, info@verenaruiling.com

Angebot Schnupperkurse: Yin-Yoga/Yoga Flow und Embodiment-Meditation (jeweils ca. 20 Minuten)

Bei schlechtem Wetter finden die Schnupperlektionen im TRAFO Baden statt.

Weitere Informationen sowie das detaillierte Kursprogramm unter [www.fortyseven.ch](http://www.fortyseven.ch).

**Ihre Kontaktperson für Medienanfragen:**

Nina Suma, Geschäftsführerin ThermalBaden AG

ThermalBaden AG | Tel: 079 311 93 96 | n.suma@fortyseven.ch

Céline Schleich, externe Medienstelle

Ferris Bühler Communications GmbH | Tel: 056 544 61 64 | celine@ferrisbuehler.com

**Über die ThermalBaden AG:**

Sie ist die Betreibergesellschaft hinter dem FORTYSEVEN mit Sitz in Baden. Vorsitz des Verwaltungsrates der Aktiengesellschaft, welche in 100% Besitz der Stiftung Gesundheitsförderung Bad Zurzach + Baden ist, hat René Kamer. Die Geschäftsführung obliegt Nina Suma, welche seit November 2019 in ihrer Funktion amtet.

**Über die Stiftung Gesundheitsförderung Bad Zurzach + Baden:**

Die 1957 gegründete Stiftung Gesundheitsförderung Bad Zurzach + Baden bezweckt den gemeinnützigen Betrieb von Rehabilitationskliniken, Ambulatorien und weiteren der Gesundheit und dem Wohlergehen dienenden Institutionen und Einrichtungen. Des Weiteren setzt sie sich für die Förderung der Kurorte Bad Zurzach und Baden ein. Zur Stiftungsgruppe gehören unter anderem die ZURZACH Care-Gruppe, das Weiterbildungszentrum RehaStudy und Gastronomie-Betriebe, die Thermalbäder in Bad Zurzach und Bad Säckingen/D sowie das sich im Bau befindliche Thermalbad in Baden.