**PRESSEINFORMATION**

Gießen, Januar 2021

**Das neue Aronia vital® – mit natürlichem Vitamin C**

Vitalität und Gesundheit basieren auf einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. Aronia vital**®** vereint die gesunden Eigenschaften von Aronia und Acerola.Mit dem Acerola-Pulver in Aronia vital® können Sie Ihre tägliche Kost mit natürlichem Vitamin C aufwerten und so Ihr Immunsystem unterstützen und sich vor oxidativem Stress schützen.

**Aronia vital: ein starkes Duo aus Aroniabeere und Acerola**

**Aronia - die Vitalbeere**

Aronia melanocarpa, auch als Apfelbeere bezeichnet, ist ein echtes „Superfood“, denn die Aroniabeere hat einen der höchsten Anthocyangehalte. Deren Vorstufe sind die oligomeren Proanthocyanidine (OPC). Die Anthocyane geben der Aroniabeere ihre dunkelviolette Farbe und dienen der Pflanze als Schutz vor Belastungen. Wegen ihres sehr hohen Gehaltes kann die Aroniabeere für eine bewusste Ernährung des Menschen eine optimale Ergänzung sein.

**Acerola-Kirsche - reich an natürlichem Vitamin C**

Die Acerola (Malpighia glabra oder punicifolia) wird zwar Kirsche genannt, ist aber nicht mit Kirschen verwandt. Die Steinfrucht stammt aus dem tropischen Südamerika und bereits die Mayas wussten die Früchte zu schätzen. Besonders interessant macht die Acerola ihr enorm hoher Vitamin-C-Gehalt, der selbst den von stark Vitamin-C-reichen Früchten wie Sanddorn oder Hagebutte übertrifft.

**Auch gesunde Menschen benötigen täglich Vitamin C**

Vitamin C ist ein wasserlösliches Vitamin und wird vom Körper nicht gespeichert. Deshalb müssen wir es regelmäßig zuführen, um gut versorgt zu sein. Das ist wichtig, denn Vitamin C hat viele wichtige Funktionen im Körper. Was die meisten wissen: Vitamin C wird für ein funktionierendes Immunsystem benötigt – es kann aber noch viel mehr!

Es wird u.a. benötigt für eine normale Kollagenbildung und ist das wichtigste körpereigne Antioxidans, das heißt, es kann den Körper vor oxidativem Stress schützen. Die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfiehlt für gesunde Erwachsene eine tägliche Zufuhr von 95 (♀) bzw. 110 (♂) mg.

**Pressekontakt**

Pascoe Naturkompetenz seit 1895

Stefanie Wagner-Chorliafakis

Unternehmenskommunikation

Schiffenberger Weg 55

35394 Gießen

Telefon: +49 (0) 641 7960-330

E-Mail: [stefanie.wagner@pascoe.de](mailto:stefanie.wagner@pascoe.de)