**Job gekündigt: Tipps für den Neustart**

Wenn die Kündigung auf dem Tisch liegt: Bewerbung aktiv angehen –Beratung und Trainings online und offline nutzen – auf Karrieremessen vorbereiten



Jobportale durchsuchen, Bewerbung schreiben, Termine für Karrieremessen im Blick behalten: Wer nach der Kündigung aktiv nach vorne blickt, hat gute Chancen auf eine qualifizierte Neubeschäftigung.

Quelle: FotografieLink/Pixabay (bei Verwendung bitte angeben)

**Frankfurt, 26. Mai 2020.** Krisenzeiten, Umstrukturierungen, Fusionen – es gibt viele Gründe, warum Firmen Arbeitsverhältnisse mit Angestellten kündigen. Dass eine Kündigung auch neue Perspektiven eröffnet, weiß der Recruiting-Dienstleister IQB Career Services und zeigt Wege auf, wie Betroffene motiviert in ein neues qualifiziertes Arbeitsverhältnis starten.

**Eigeninitiative ist gefragt**

Wer seinen Job verliert und möglichst schnell neu durchstarten möchte, sollte vor allem aktiv nach vorne blicken – und nicht zurück. Die IQB-Geschäftsführerin und Recruiting-Expertin Susanne Glück weiß: „Auch, wer länger keine Bewerbung geschrieben hat und die aktuellen Standards nicht kennt, hat gute Chancen auf eine Neubeschäftigung. Hier ist Eigeninitiative gefragt.“ Zunächst geht es darum, eine interessante neue Position zu finden. Zahlreiche Jobportale im Internet bieten Stellenangebote aus nahezu allen Branchen an. Es kann sich auch lohnen, das eigene Berufsnetzwerk näher unter die Lupe zu nehmen, denn über Kontakte kann man auch an Jobs gelangen, die noch gar nicht offiziell ausgeschrieben sind. Für die Erstellung der Bewerbung lohnt sich ein Gang in die gut sortierte Buchhandlung: Diverse Ratgeber rund um die Themen Bewerbung und Karriere bieten mithilfe beispielhafter Bewerbungsanschreiben und Lebensläufe konkrete Hilfestellung und geben praxisnahe Tipps für das Vorstellungsgespräch. Auch online sind zu diesem Thema zahlreiche Informationen verfügbar und meist kostenlos abrufbar.

**Externe Hilfe in Anspruch nehmen**

Für alle, die die Kündigung bereits in den Händen halten oder wissen, dass sie eintreffen wird, gilt: umgehend bei der Agentur für Arbeit als „arbeitssuchend“ registrieren lassen. Nur so haben Betroffene Anspruch auf ein persönliches Gespräch mit geschulten Beraterinnen und Beratern, können kostenlos eine Vielzahl von Onlinetrainings absolvieren und stellen sicher, dass sie Arbeitslosengeld erhalten, falls der neue Job sich nicht nahtlos an den alten anschließt.

Wer sich nach einer Kündigung komplett neu orientieren und die Branche wechseln möchte, kann zudem Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen beantragen.

Ein Expertentipp für Berufsanfängerinnen und Berufsanfänger, deren Karriereplanung aufgrund der Coronakrise ins Stocken gerät: Verschiedene deutsche Hochschulen bieten aktuell per Videochat Onlineberatungen rund um die Themen Karriere und Bewerbung an.

**Anlaufstelle Karrieremesse: online und offline**

Wer seine Bewerbungsunterlagen sauber aufgearbeitet und vollständig vorliegen hat, kann schnell reagieren, wenn sich eine Karrieremesse ankündigt. Auf solchen Fachmessen, die in ganz Deutschland angeboten werden, knüpfen Jobsuchende Kontakte zu verschiedenen Unternehmen – entweder spontan oder nach vorheriger Anmeldung. Sie gelten als wichtige Anlaufstelle für Bewerbende, weil sie dort einen persönlichen Kontakt zu einer Vielzahl unterschiedlicher Personalverantwortlicher knüpfen können. Susanne Glück: „Ab Herbst geht es in jedem Fall mit unseren Messen weiter. Wir werden alle wichtigen Features einer Jobmesse digital zur Verfügung stellen und dürfen hoffentlich sogar parallel Präsenzveranstaltungen anbieten. Auch Bewerbungstrainings per Videochat wird es geben. Wir hoffen, auf diese Weise weiterhin möglichst vielen Jobsuchenden zu einer neuen beruflichen Perspektive verhelfen zu können. Unsere Erfahrung zeigt übrigens: Mancher ist in seinem neuen Job sogar zufriedener als im alten.“

**Zeichenanzahl (inkl. Leerzeichen, ohne Headline):** 3.407

**Keywords:** IQB Career Services, Recruiting, Kündigung, arbeitssuchend, Onlinetrainings, Bewerbung, Jobportale, Bewerbungscoaching, Ratgeberliteratur, Karrieremessen

**Über die IQB**

Die IQB Career Services GmbH mit Sitz in Frankfurt am Main wurde 1996 gegründet und ist seit 2019 Teil der F.A.Z. Verlagsgruppe. Gemeinsam mit ihrer Tochtergesellschaft Myjobfair GmbH ist sie heute einer der führenden Recruiting-Dienstleister für Akademikerinnen und Akademiker in Deutschland. IQB und Myjobfair veranstalten jedes Jahr rund 50 Karrieremessen und bietet damit Studierenden, Absolventinnen und Absolventen sowie Unternehmen eine Plattform zum persönlichen Kennenlernen und Netzwerken. Neben Firmenkontaktmessen, die direkt auf dem Campus der Partnerhochschulen oder an Fachbereichen stattfinden, organisiert die IQB auch abseits des Campus spezifische Karrieremessen für Juristen (JURAcon) und Wirtschaftswissenschaftler in verschiedenen deutschen Städten.

Mehr auf [www.iqb.de](file:///\\fileserver2\fileserver\IQB\Projekte\16_12_JURAcon%20München\Marketing\Presse\www.iqb.de).