# Pressemitteilung

### Neue App hilft erstmals in der Diagnostik von Gedächtnisproblemen

### Neues digitales Versorgungsangebot der AOK Sachsen-Anhalt

Magdeburg, 21. Oktober 2021

**Vergesslichkeit kann ein erstes Zeichen für Alzheimer sein. Das Problem ist nur: Wann handelt es sich um eine normale Alterserscheinung, wann um eine Erkrankung? Die neue App neotivCare soll jetzt erstmals Hausärzten und Patienten helfen, Gedächtnisprobleme einfacher zu erkennen, zu bewerten und so frühzeitig zu behandeln.**

Dank einer Initiative der AOK Sachsen-Anhalt, des Ärztenetzes Magdeburg-Schönebeck sowie der neotiv GmbH können Menschen zwischen 60 und 80 Jahren im Raum Magdeburg die App jetzt kostenfrei nutzen.

**Diagnose bislang schwierig**In einer alternden Gesellschaft gewinnt das Thema kognitiveEinschränkungen immer mehr an Relevanz. Umso wichtiger wird es, Betroffene bestmöglich medizinisch zu versorgen. Doch gerade hier bestehen aktuell noch große Herausforderungen.

Denn Gedächtnisprobleme können auf eine Alzheimer-Erkrankung hindeuten, sind jedoch zunächst rein subjektiv und schwer greifbar. Betroffene fühlen sich dann häufig verunsichert. Und auch für Hausärztinnen und Hausärzte ist eine eindeutige Diagnose schwierig. Es fehlen passende Instrumente, um zwischen altersgerechten Veränderungen und dem Beginn einer kognitiven Einschränkung unterscheiden zu können.

**Benutzerfreundlich und wissenschaftlich fundiert**Seit September kommt deshalb in der Region Magdeburg erstmals die App neotivCare zum Einsatz. Patientinnen und Patienten können damit zu Hause mit dem eigenen Smartphone oder Tablet ihre Gedächtnisleistung objektiv messen, und das selbstbestimmt und zu den Zeiten, die ihnen am besten passen.

Am Ende der 12-wöchigen Testungen werden die Ergebnisse in einem Befundbrief zusammengefasst und können gemeinsam mit Hausarzt oder -ärztin besprochen werden. Ein Meilenstein für die Versorgung: Denn mit den Tests können bereits erste Anzeichen einer Gedächtnisstörung, beispielsweise im Rahmen einer Alzheimererkrankung, zuverlässig erkannt werden. Patienten bringt dies Gewissheit und Ärzte können frühzeitig die richtigen Weichen stellen.

Der wissenschaftliche Nutzen ist bereits belegt: Studien des Deutschen Zentrums für neurodegenerative Erkrankungen (DZNE) und der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg zeigen, dass Betroffene ihre Gedächtnisleistung objektiv und selbstständig mit der neotivCare-App messen können.

Das Angebot, welches mit Unterstützung des Ärztenetzes Magdeburg-Schönebeck sowie der neotiv GmbH ins Leben gerufen wurde, gilt für Versicherte der AOK Sachsen-Anhalt zwischen 60 und 80 Jahren, welche die App kostenfrei nutzen können. Eine Teilnahme ist bei den Hausärztinnen und Hausärzten des Ärztenetzes möglich.

Hinweis für die Redaktionen:

Das beigefügte Interview mit Dr. Burkhard John können Sie bei Nennung der Quelle John/neotiv kostenfrei verwenden bzw. daraus zitieren.

Mehr Informationen: [www.deine-gesundheitswelt.de](http://www.deine-gesundheitswelt.de)

Facebook: [www.facebook.com/AOK.SachsenAnhalt](http://www.facebook.com/AOK.SachsenAnhalt)

Die AOK Sachsen-Anhalt betreut über 800.000 Versicherte   
und 50.000 Arbeitgeber in 44 regionalen Kundencentern. Mit   
einem Marktanteil von über 39 Prozent und einem Beitragssatz   
von 15,2 Prozent ist sie die größte und eine der günstigsten Krankenkassen in Sachsen-Anhalt.

**Die neotiv GmbH - von der Wissenschaft in die Praxis**Die neotiv GmbH ist eine Ausgründung der OVGU Magdeburg in enger Kooperation mit dem deutschen Zentrum für neurodegenerative Erkrankungen - DZNE. Die neotiv GmbH wurde 2017 gegründet und hat ihren Hauptsitz in Magdeburg.

Ziel des jungen Unternehmens ist es, neuste Erkenntnisse der Neurowissenschaften in Produkte zu überführen, die in der Wissenschaft und im Gesundheitssystem Anwendung finden können. Der Fokus liegt hierbei auf mobilen Apps für Smartphones und Tablets, die spielerische Testungen wichtiger Gedächtnisfunktionen ermöglichen.

Diese Testungen können als Studienanwendung neotivTrials sowohl zu wissenschaftlichen Zwecken verwendet werden, um Studien langjährig zu begleiten oder beispielswiese Rekrutierungsprozesse für Studien zu optimieren.

Weiterhin ist der Nutzen im Gesundheitssystem ein Kernanwendungsgebiet. Das Medizinprodukt neotivCare unterstützt Patientinnen und Patienten bei der medizinischen Einschätzung von selbst wahrgenommenen Gedächtnisproblemen. Im häuslichen Umfeld können Testungen durchgeführt werden, welche später mit der Ärztin oder dem Arzt ausgewertet werden und dabei helfen, eine mögliche Erkrankung, wie zum Beispiel Alzheimer, frühzeitig zu identifizieren.

Um solche Anwendungen wissenschaftlich valide und nachhaltig in das Gesundheitssystem integrieren zu können, arbeitet neotiv mit verschiedenen internationalen Studien und wichtigen Institutionen des Gesundheitssystems aktiv zusammen.

Weiterführende Informationen zur neotiv GmbH und den Gründern finden sich auf neotiv.com/de/press.