**Presseinformation**

**Drei Heilpflanzen für mehr Ausgeglichenheit:**

**Natürliche Unterstützung bei depressiven Verstimmungen**

Gießen, 13.11.2024 – Unsere Welt befindet sich in einem ständigen Wandel, der von Unsicherheit und komplexen globalen Herausforderungen geprägt ist. In dieser turbulenten Zeit sind viele Menschen mit innerer Unruhe, Überforderung und seelischen Belastungen konfrontiert. Die Folge davon könnte sein, dass die innere Balance aus dem Gelichgewicht gerät. Doch es gibt eine natürliche Lösung, die das seelische Gleichgewicht verbessern und die Lebensfreude zurückbringen kann: die Kraft von Heilpflanzen.

Johanniskraut, Baldrian und Passionsblume sind seit Jahrhunderten für ihre beruhigenden und ausgleichenden Eigenschaften bekannt und bieten eine wertvolle Unterstützung, wenn das Leben das innere Gleichgewicht auf die Probe stellt. Diese pflanzlichen Helfer wirken nicht nur gegen nervöse Unruhe, sondern stärken auch die Nerven und fördern die innere Balance. Als natürliche Wirkstoffe bieten sie eine sanfte, aber effektive Hilfe, um die psychische Belastung des Alltags zu lindern und das emotionale Gleichgewicht zu stabilisieren.

In Zeiten, in denen die Anforderungen des Lebens immer größer werden und die Sorgen über die Zukunft in vielen Köpfen präsent sind, bieten Heilpflanzen wie Johanniskraut, Baldrian und Passionsblume eine wertvolle Unterstützung. Die Wirkung dieser Pflanzen auf die psychische Gesundheit ist seit Jahrhunderten bekannt. Pflanzliche Antidepressiva sind geeignet, die Folgen seelischer Belastungen zu mildern.

**Sich selbst besser verstehen und gezielt gegen Stress vorgehen**

Neben der Einnahme von pflanzlichen Arzneimitteln hilft es, sich bewusst mit den eigenen Gefühlen auseinanderzusetzen. Ein wichtiger Schritt, um innere Ruhe und Klarheit zu finden, ist das Führen eines Stimmungstagebuchs. Indem man regelmäßig seine Emotionen und Belastungen festhält, kann man persönliche Muster erkennen und sich besser auf Stresssituationen vorbereiten. Um diesen Prozess zu unterstützen, bieten wir ein kostenloses PDF für ein Stimmungstagebuch zum Download unter [stimmungstagebuch-pascoe-naturmedizin.pdf](https://www.pascoe.de/fileadmin/media/pascoe.de/Downloads/Broschueren-Flyer_PDF/stimmungstagebuch-pascoe-naturmedizin.pdf) an.

**Vertrauen Sie auf die Kraft der Natur**

Gerade in der jetzigen Zeit, in der sich viele Menschen nach mehr innerer Ruhe und Stabilität sehnen, können pflanzliche Heilmittel wie Johanniskraut, Baldrian und Passionsblume eine wertvolle Unterstützung sein. Sie stärken die Nerven und können mehr Ausgeglichenheit schenken. Vertrauen Sie auf die Kraft der Natur – für mehr Wohlbefinden und eine ausgeglichene Psyche.

**Neurapas balance: Pflanzliches Arzneimittel bei depressiver Verstimmung mit nervöser Unruhe**

**Die Vorteile von Neurapas balance im Überblick:**

* pflanzliches Antidepressivum
* stimmungsaufhellend, beruhigend, entspannend
* rein pflanzliche Wirkstoffe: Johanniskraut, Baldrian, Passionsblume
* bei [depressiven Verstimmungen](https://www.pascoe.de/anwendungsbereiche/stimmungsaufhellung/depressive-verstimmung.html) und nervöser Unruhe
* keine Einschränkung der Konzentrationsfähigkeit bekannt
* kein Abhängigkeitspotential bekannt
* kleine, leicht zu schluckende Tablette
* ohne Titandioxid
* rezeptfrei in der Apotheke erhältlich

**---------------------------------------**

**Neurapas® balance**

Wirkstoffe: Johanniskraut-Trockenextrakt, Baldrianwurzel-Trockenextrakt, Passionsblumenkraut-Trockenextrakt.

Bei leichten vorübergehenden depressiven Störungen mit nervöser Unruhe. Enthält Glucose und Lactose.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.**

Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH, D-35383 Gießen

Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH

**Stefanie Wagner-Chorliafakis** · Unternehmenskommunikation

Schiffenberger Weg 55 · 35394 Gießen

E-Mail: stefanie.wagner-chorliafakis@pascoe.de · Telefon +49 641-7960 33